



SOLA HÅNDBALL

Årsmøtet 2023 – Sola Håndball



Innholdsfortegnelse

1. Saksliste
2. Forslag til Forretningsorden
3. Styrets årsmelding
4. Daglig Leders årsmelding
5. Lagenes årsmelding
6. Resultat og budsjett
7. Revisors beretning
8. Forslag og saker
9. Endringer i Lov for Sola Håndballklubb
10. Forslag til Kontingent og Treningsavgift
11. Organisasjonsplan
12. Valg
 - a. Styrets innstilling til Valgkomite
 - b. Valgkomiteens Innstilling



01 Sakliste

Sak 01: Godkjenne de stemmeberettigete

Sak 02: Godkjenne innkallelsen

Sak 03: Godkjenne saklisten

Sak 04: Godkjenne forretningsorden

Sak 05: Velge dirigent

Sak 06: Velge referent

Sak 07: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 08: Idrettslagets årsberetninger

Sak 09: Behandle idrettslagets regnskap

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 11: Fastsette medlemskontingent

Sak 12: Fastsette treningsavgift og gi Styret fullmakt til å fastsette eller endre treningsavgiften

Sak 13: Vedta budsjett for neste år

Sak 14: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 15: Foreta følgende valg:

15.1 Valgkomite

15.2 Styret

15.3 Gi Styret ved Administrasjonen fullmakt til å velge revisor

15.4 Gi Styret fullmakt til å oppnevne representanter til organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett i



02 Forslag til Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av den valgte Dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte Sekretæren og signeres av to medlemmer
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til:
5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang.
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talerlisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til Forretningsorden har 1 min. taletid.
6. Årsmøtet behandler kun saker som står på sakslisten.
Saker som først fremsettes på Årsmøtet i forbindelse med godkjenning av sakslisten (Akklamasjon) kan behandles av Årsmøtet dersom 2/3 av de stemmeberettigete vedtar dette. Saker som blir først fremsatt på Årsmøtet skal leveres skriftlig til Dirigent i for å kunne behandles av Årsmøtet.
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes da som ikke avgitt.
8. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.

03 Idrettslagets Årsberetning

Styret

3.1 Styresammensetning

Styrets Leder	Jarle Jonassen
Styrets Nestleder	Rune Haukebøe
Medlem	Tonje Nøstvold
Medlem	Iselin Ødegård
Medlem	Mette Dahle
Medlem	Anne Solhaug
Medlem	Jostein Fylkesnes
Varamedlem	Johan Selvig
Varamedlem	Kirsten Hognestad Tveit



3.2 Konstituering av Styret

Styrets Leder	Jarle Jonassen	
Styrets Nestleder	Rune Haukebøe	
Medlem	Tonje Nøstvold	Leder Sportslig
Medlem	Iselin Ødegård	Leder Ungdomsavdelingen
Medlem	Mette Dahle	Leder Kafe
Medlem	Anne Solhaug	
Medlem	Jostein Fylkesnes	Leder Arrangement
Varamedlem	Johan Selvig	Leder Klubb utvikling
Varamedlem	Kirsten Hognestad Tveit	

3. Verv og representasjon

Sola Håndballklubb er representert i følgende fora;

Sola Idrettsråd
Norsk Toppåndball
NHF-RSV

Are Domert
Tonje Nøstvold
Toril Nesbø Høyland

4. Utvalg og komiteer

Ungdomsutvalget

Leder
Medlem
Medlem
Medlem
Medlem
Medlem

Iselin Ødegård
Agnete Kvammen
Gro Kornelia Østhus Sola
Jostein Fylkesnes
Kristin Hausken
Tor Andreas Dahle (Minileder)

Arrangementsutvalget

Leder
Medlem
Medlem

Jostein Fylkesnes
Alexander Olafsrud
Are Domert

Forbedringsutvalget

Leder
Medlem
Medlem
Medlem

Svein Ove Svendsen
Jarle Jonassen
Tonje Nøstvold
Rune Haukebøe



5. Æresmedlemmer

Sola Håndball har følgende æresmedlemmer, æres de som æres bør!

- Arild Olsnes
- Margunn Toftevåg
- Svein Petter Toftevåg

6 Styrets arbeid i styreperioden

Takk til alle frivillige, ansatte og utøvere for nok et fantastisk spennende og lærerikt år.

Styret har i perioden fra sist årsmøte gjennomført 9 styremøter, de fleste styremedlemmer har egne ansvarsområder som de rapporterer på og dette har fungert bra. Styret arbeider sammen med Administrasjonen for å få til en bedre struktur og tydelig fordeling av oppgaver noe som også vil fortsette inn i neste styreperiode.

En stor takk rettes også til våre samarbeidspartnere og sponsorer, vi ønsker oss selvsagt flere, samtidig som vi skal utvikle sponsornettverket til å bli en verdi for våre samarbeidspartnere. Sammen med vår hovedsponsor arrangerer vi Gule Banken Cup, og vi har planer om flere spennende aktiviteter i året som kommer.

I uken som var ble det klart at vi blir nr. 3 i Rema1000 ligaen nok en gang, vi spilte en ny kvartfinale i Europacupen og deltok i Final 8 her hjemme i Norge, så vi kan med rette kalle oss for ett av Norges 3 beste håndball lag. Vi topper også for tiden 2 og 3 divisjon med våre rekruttlag, vårt Lerøy-lag er kvalifisert for sluttspill og dermed pr definisjon ett av de 8 beste jenter 18 lagene i landet. Videre gror det godt i ungdomsavdelingen og vi har hatt lag med bla. i Nordisk, PW cup mm.

Sola HK er en klubb uten de største sponsorinntektene og er derfor avhengig av frivillige for å få klubben til å gå rundt. Det er derfor alltid behov for flere frivillige til å fylle spennende verv i klubben. Vi trenger også flere dommere for å tilfredsstille kravene fra Norges Håndball Forbund.

Har du en dommerspire i magen så ikke nøl med å ta kontakt, å være dommer kan være utrolig lærerikt og spennende!

Fremover skal klubben øke fokuset på trener utvikling, trenerforum og trenerkurs i regi av klubben og forbundet. Dersom noen ønsker å gjennomføre f.eks Trener 1 kurs så er dette noe klubben har øremerkede midler til. Vi ønsker å videreutvikle både spillere trenere og dommere og ikke minst gi dem muligheter til å gå videre til større arenaer når tiden er moden for det.

Klubben vår, som mange andre idrettsklubber etter Koronaen, opplever en økende utfordring med å skaffe nok frivillige, og denne utfordringen håper at vi at klubbens medlemmer og støtte personer



SOLA HÅNDBALL

hjelper oss å løse, vi er helt avhengige av frivillighet og dugnad for å holde tilbudet oppe og kostnadene nede. Som klubb skal vi derfor jobbe målrettet for å bli enda bedre å tilrettelegge for frivillig arbeid slik at enda flere blir med.

Kjenner dere noen som kan bidra så setter vi pris på en henvendelse.

Gi oss gjerne ris eller ros, sammen skal vi jobbe for å gjøre klubben vår enda bedre.

Takk for i år.

Jarle Jonassen

Styreleder



Daglig Leder

Vi har vært gjennom nok et godt år for Sola Håndball og aktiviteten har vært høy.

Det ble meldt på 41 lag fra 9 år til senior, og 5 alderstrinn i Intersport 4`er håndball for de yngste og utrolig mange lag når de deles inn i sine ringer. Rundt disse lagene har vi nesten 100 registrerte trenere og lagledere som legger til rette for at barn og ungdom kan ha høy aktivitet i klubben. Tusen takk!

Administrasjonen har vært Siri Forgaard på marked og Svein Gaute Hølestøl som daglig leder, og etter sommeren fikk vi inn Sara Wik som har jobbet med arrangement. Nettverksfamilien (samarbeidspartnere) har passert 90 selskap og solid jobb av Siri! Vi ønsker å videreutvikle klubben med flere arrangement og være synlig i lokalmiljøet i vår region. Løsninger for å gjøre det enklere å være trenere/ledere/dommere, er noe vi ønsker å utvikle og mindre tid til administrering.

Medlemstallene har vært stabile, men ser at det kommer mange nye i de yngste klassene. 0-5 år 7 stk, 6-12 år 277 stk, 13-19 år 179 stk og 20+ 183 stk . Totalt 646 medlemmer.

Dugnadsånden i Sola Håndball er suveren og utrolig mange som er med å bidrar og uten dette bidraget hadde vi ikke klart å holde oppe aktivitetsnivået. Dugnadene er også en sosial arena hvor flere kan møtes og bli bedre kjent.

Sportslig har det vært mange store øyeblikk i seriespill, Dyreparken Håndball Festival, Den Gule Banken Cup, Kongeparken Cup, Norden Cup, Lerøy, NM, Rema 1000-ligaen og Europa League. Alle har hatt sine høydepunkt. A-Laget ble nr 3 i serien, 2. pl i NM, semifinale i sluttspill samt kvartfinalen i Europa League for 2. gang.

Til neste sesong har vi en utfordring eller må tenke nytt, med tanke på at drakt fargen vi har i dag utgår av Hummel sitt sortiment. Solamessen var en suksess i 23 og vi hadde økning av utstillere og besøkende. Her må vi se om vi kan utvikle selve konseptet med litt yngre utstillere.

Den Gule Banke Cup hadde også flere lag enn året før og prøvde noe nytt med konsert. Bra at komiteen tør å tenke nytt for arrangementet, for å tiltrekke seg flere lag.

Håpet er at vi kan få endra flere tilreisende lag utenfor vår region til neste sesong.

All honnør til alle som har bidratt!

Daglig Leder
Svein Gaute Hølestøl



Lagene i klubben

Årsmelding 2023

Om laget

Lag : Mini 2018

Antall spillere oppstart januar 2023: -

Antall spillere oppstart høst 2023: 16-19

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Helene Christensen Dahle, Cecilie Knoph Askeland, Siri Sandanger og Ole Gunnar Helgøy

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: Ukjent

Antall treninger per uke: 1

Kampaktivitet: -

Turneringer vi har deltatt på: Ingen

Sosiale aktiviteter: Ingen

Dugnader og dugnadsinnsats: Kakebaking og loddsalg

Oppsummer om hva som har fungert og eventuelt ikke fungert for laget i løpet av året:

Som de minste i Sola HK så er det fokus på lek og trivsel og her har trenerne gjort en kjempejobb med å holde struktur på treningene og vi ser en fin utvikling av ferdigheter allerede. Ellers føler jeg selv som oppmann at Spond fungerer veldig bra for kommunikasjon både mellom klubb og lagledere samt internt i laget.

Med vennlig hilsen

Ole Gunnar Helgøy

Lagleder Mini 2018



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag : Gutter/Jenter 2017

Antall spillere oppstart januar 2023: 23 spillere

Antall spillere oppstart høst 2023: 33 spillere

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Therese Kristiansen, Steffen Stormo Stegavik, Linn Graff Kolberg, Camilla Herrem, Mette Næsbakken, Anette Joa og Alice Meling Nygård

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: Ingen

Antall treninger per uke: 1 trening per uke

Kampaktivitet: Ingen

Turneringer vi har deltatt på: 2 turneringer

Sosiale aktiviteter: Ingen

Dugnader og dugnadsinnsats: Kakebaking

Med vennlig hilsen

Alice Meling Nygård



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag : J2016

Antall spillere oppstart januar 2023: 34

Antall spillere oppstart høst 2023: 35

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: 4

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: 0

Antall treninger per uke: 1

Kampaktivitet: ja. Mini serien

Turneringer vi har deltatt på: 3

Sosiale aktiviteter: 0

Dugnader og dugnadsinnsats: Loddbøker og kaker

Med vennlig hilsen

Anne May Pollestad



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag : 2014

Antall spillere oppstart januar 2023: 25

Antall spillere oppstart høst 2023: 21

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Veronika Thorsen Sanne, Stine Digranes Nilsen, Eirik Andreassen, Randi Eggum

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: 0

Antall treninger per uke: 2,5t

Kampaktivitet: ja

Turneringer vi har deltatt på: DGB-cup,

Sosiale aktiviteter: trening, kamp, cup, julegraut, 2 damelagskamper, aktivitetsdag med damelaget

Dugnader og dugnadsinnsats: DGB-cup, kafeen i Åsenhallen, 5 spelarar med 0t i dugnad,

Med vennlig hilsen

Randi Eggum



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag : Jenter 2013

Antall spillere oppstart januar 2023: 34 jenter

Antall spillere oppstart høst 2023: 34 jenter

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Anne Mai Hatlem, Eivind Lutentun, Linn Graff Koldberg, Stig Amdal, Therese Kristiansen, Tore Joa, Solveig Moe Svendsen, Eirin Kristiansen

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: Rune Haukebøe

Antall treninger per uke: 2 treninger på 1,5 time hver. Tirsdag og onsdag.

Kampaktivitet: Aktivitetsserien

Turneringer vi har deltatt på: Ålgård cup, Dyreparken cup og DGB cup

Sosiale aktiviteter: Flere A-lagskamper, sommeravslutning med volleyball og is, pizza før jul, felles kvelds ca en gang i måneden etter trening.

Dugnader og dugnadsinnsats: Dugnader arrangert av klubben ellers kakeboks salgs til lagkassen.

Oppsummer om hva som har fungert og eventuelt ikke fungert for laget i løpet av året: Nok et fint håndballår! Foretrekker trening i Åsenhallen fremfor Sola Arena, Dette hovedsakelig pga halv bane i Sola Arena samt mindre utstyr der.

Andre ting å formidle? En flott gjeng med supre jenter! Høydepunktet må være Dyreparken cup, en opplevelse for livet! Om klubben Hva kan klubben gjøre mer av?

Med vennlig hilsen

Eirin Kristiansen, oppmor



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag : G12 (2011)

Antall spillere oppstart januar 2023: 19

Antall spillere oppstart høst 2023: 17

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Jan Erik Fister, Ole Andreas Østerhus, Glenn Idar Lie, Bente Aareskjold (gir seg etter sesongen) og Agnethe Kvammen

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: har hatt, ikke noen nå. Agnethe Kvammen er i ungdomsutvalget og i beredskapsgruppen.

Antall treninger per uke: 2, ønsker 3 til høsten

Kampaktivitet: ett lag i øvet og ett i bredde hvor nesten alle spillerne ruller på begge nivå

Turneringer vi har deltatt på: Dyreparken, Kåsen romjuls cup og Kongeparken

Sosiale aktiviteter: kveldsmat, juletaco og bowling

Dugnader og dugnadsinnsats: stort sett alle bidrar med sine timer, hatt egne loddsalg i Spond

Oppsummer om hva som har fungert og eventuelt ikke fungert for laget i løpet av året: bedre konsentrasjon på trening, bytting på lag i cuper førte til bedre samhold på tvers av skolekretser

Med vennlig hilsen

Agethe Kvammen



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag: Jenter 2011

Antall spillere høsten 2023: 24

Antall spillere januar 2024: 28

Trenere: Ivar Gram Klette, Jeanette Rønning og Eirik Westergaard

Lagleder: Jane Klette

Antall treninger: 3 dager, 4 timer totalt

Kampaktivitet: 1 øvet lag og 2 bredde lag i serien

Turneringer vi har deltatt på: Sandnes sparebank cup, Kåsen romjulsturnering, Kongeparken cup og Dyreparken cup

Sosiale aktiviteter: Kveldsmat

Dugnad: Kiosk i Åsenhallen og på Europacup i Stavanger Idrettshall

Hva som ikke fungerer: Skadberghallen er utfordrende pga glatt gulv. Bør ikke brukes av lag over 10 år. Det har også vært utfordrende å kun ha en halv bane tilgjengelig på torsdags treningen. Har fått hjelp av A laget til å låne A hallen når den ikke blir brukt av dem.

Hva fungerer: God stemning i laget. En inkluderende gjeng. Har fått mange nye spillere

Med vennlig hilsen

Jane Klette



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget:

Lag : G13

Antall spillere oppstart januar 2023: 15

Antall spillere oppstart høst 2023: 11

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Tore Joa, trener, Pål Fister, trener, Eivind Lutentun, trener, Bjørghill Kvernstrøm, oppmor, Annie Laugaland, oppmor

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: 0

Antall treninger per uke: 4

Kampaktivitet: G13 øvet serie + G14 øvet serie

Turneringer vi har deltatt på:

- Rødspette Cup: 3.plass
- Hummel Cup: 1.plass
- Ålgård Cup: Semi A + 1.plass i B-sluttspill
- Dyreparken Cup: 1.plass
- Den Gule Banken Cup G13: 1.plass
- Den Gule Banken Cup G14: 1.plass
- Norden Cup: 3.plass

Sosiale aktiviteter:

Felles måltider på restaurant med foreldre på turneringer

Treningsleir med Viking, inkluderte håndball treninger en hel helg, styrketrening + besøk på Mc.Donald + bading

Volleyball utendørs på sommeren

Dugnader og dugnadsinnsats: Pantedugnader utenom klubben sine pålagte dugnader.

Oppsummer om hva som har fungert og eventuelt ikke fungert for laget i løpet av året: En fin guttegjeng som har holdt sammen i mange år nå. De er særdeles treningsvillige, samspilte og utmerker seg med sin flotte væremåte. Vi koser oss masse på turer og turneringer og har allerede planlagt flere turer og turneringer nå i 2024. Vi skal delta på PW Cup, Fredrikstad Cup og på Kongeparken Cup.

Med vennlig hilsen

Tore Joa, trener G13





SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag: Jenter 2009

Antall spillere oppstart høst 2023: 25 spillere

Trenere: Svein Ove Svendsen, Jan Erik Fister og Mona Utsola

Lagleder: Iselin Ødegaard

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: 2

(Jostein Fylkesnes og Iselin Ødegaard)

Antall treninger per uke: 3 håndballtreninger og 2 styrkeøkter

Laget spiller i 14A, 14B og 15 region

Turneringer vi har deltatt på: Vi har deltatt på PWcup, Kongeparken cup, Dyreparken håndballfestival, Den gule banken cup og Norden cup.

I Pw cup ble vi nummer 2, Kongeparken cup vant vi både A og B sluttspillet, vi vant både Dyreparken håndballfestival og Den gule banken cup og ble nummer 5 i Norden cup

Sosiale aktiviteter:

Dugnader og dugnadsinnsats: Bra dugnadsinnsats fra de fleste foreldre. Vi har også hatt dugnader til inntekt til laget som salg av spondlodd, deltatt som løypevakter på et løp og solgt kluter

I tillegg meldte 15 av jentene seg til å jobbe dugnad under håndball VM og de er med som frivillige på dugnad under Sola sine EHF hjemmekamper.

Andre ting å formidle? Det er en veldig kjekk gjeng med mye spilleglede som har det gøy sammen både på og utfor banen.



Med vennlig hilsen

Iselin for J2009



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Lag: G15/2008

Antall spillere oppstart januar 2023: 11

Antall spillere oppstart høst 2023: 13 Vi har vært så heldige å få to nye spillere som tidligere har spilt på Havørn

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Eyvind Lima Olsen (trener), Trine Hanakam (lagleder) og Eli Mellberg (dugnadsansvarlig)

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: Ingen

Antall treninger per uke: 3

Kampaktivitet: Spiller i breddeserien

Turneringer vi har deltatt på: Kongeparken-cup, Dyreparken-cup, Gule Banken-cup og Fredrikstad-cup

Sosiale aktiviteter: Pizzakvelder og skitur til Sirdalen

Oppsummer om hva som har fungert og eventuelt ikke fungert for laget i løpet av året:

G15 består av 13 spillere og laget spiller i breddeserien. Guttene er en treningsvillig, fin og sosial gjeng som har det veldig gøy sammen. De er også en kjempegjeng å være på tur med for de voksne. Det er god oppslutning rundt laget fra foresatte.

Inneværende år har vi hatt et bra treningssamarbeid med G2010, som har vært veldig kjekt både håndballfaglig og ikke minst sosialt.

Med vennlig hilsen

Trine Hanakam for G15



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Sola J15 består av 16 ivrige jenter.

1 ny spillere har kommet til gruppen siden sist sesong. Vi spiller i J15 region og J16 region.

Vi trener 1,5 -2 time, 3-4 ganger i uken.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er Bjørna Roaldsen

Dugnadsansvarlig er Lena Holmebakken

Lagleder er Anne Solhaug

Kort om sesongen og sesongens mål:

Målet er å videreutvikle håndballforståelsen til jentene.

Vi har videre fokus på individuell utvikling av ulike type skudd og finter, lære å forstå spillet i ulike faser.

Vi hadde 7 plasser på Sonesamling før jul som vi rullerte på.

Flere jenter har vært med på Regional landslags samling, Bylagssamling og Regionalt utviklings miljø. 2 jenter har også vært på jentelandslags samling.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi deltok på Dyreparken cup og Den Gule banken cup, der laget vant A-sluttspill Dyreparken cup.

Vi skal delta på PW og Granollers cup i sommer.

Med vennlig hilsen

Anne Solhaug



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Sammendrag av sesongen - Rekruttgruppa

Målsetting:

Målsetningen for rekruttgruppen i Sola håndball er at alle spillerne skal få god sportslig utvikling og oppleve mestring. Alle skal få spille kamper og utvikle seg på sitt nivå, samt strekke seg etter et høyere nivå.

De sportslige målene er å være i toppen i 2. og 3.divisjon samt semifinale i Lerøysluttspillet. Per i dag ligger vi godt an på alt dette med 1.plass i 2.divisjon, 2.plass i 3.divisjon, 1.plass i juniorserien og klare for kvartfinale i Lerøy.

Antall lag:

Vi har hatt med 4 lag i ulike serier.

1 lag i jenter 20 regionserien.

1 lag i Lerøyserien

1 lag i 3.div

1 lag i 2.div

Samt deltatt i NM20.

Antall spillere:

Vi er 31 spillere, født fra 2003 til 2007

Utfordringer:

Vi har fått litt skader som har gjort kamptroppen litt tynn enkelte ganger, men vi har alltid klart å bite godt fra oss.

Treninger:

Antall håndball treninger pr uke: 4

Antall fysiske treninger pr uke: 1-2

Målsetting og fokus for treningene:

Skape en god treningskultur.

Trenerne jobber for at alle skal føle mestring, og å få utfordring på sitt nivå på trening og i kamp.

Med vennlig hilsen

Tone Antonsen



SOLA HÅNDBALL



SOLA HÅNDBALL

Årsmelding 2023

Om laget

Sola 4, dame 5 div.

Antall spillere oppstart januar 2023: 14

Antall spillere oppstart høst 2023: 20 +

Trenere/lagleder/støtteapparat består av: Tage Bore Ribesen, Kirsten Hognestad, Ingeborg Erland

Antall trenere, lagledere og foreldre representert i styret: Kirsten Hognestad er vara i styret.

Antall treninger per uke: 2

Kampaktivitet: Seriekamper, pulje på 9 lag.

Turneringer vi har deltatt på: Ingen.

Sosiale aktiviteter: Sommerfest.

Dugnader og dugnadsinnsats:

Sola 4 har i flere år hatt dugnad på alle hjemmekamper hvor vi scanner billettene.

Oppsummer om hva som har fungert og eventuelt ikke fungert for laget i løpet av året:

I starten av sesongen var spillerstallen i overkant av 20 stk. Det har tatt litt tid å få den sammensetningen av spillere til å sette seg. Selv om behovet for flere spillere var tydelig for at laget skulle bestå så har dette vært en prosess som var ny for både «gamle» og «unge». Noen spillere har valgt å slutte og noen har flyttet pga utdanning. Vi er nå en gjeng på rundt 16 stk. Her er spillere som kun ønsker å trene og ikke spille kamper, samt de som ønsker både kamp og trening.

Vi ønsker at laget er et tilbud til alle som ønsker å drive med håndball.

Med vennlig hilsen

Ingeborg Erland



SOLA HÅNDBALL

04 Resultat og Budsjett

Resultatregnskap

Sola Håndballklubb

Resultatregnskap	2023		2022	
Driftsinntekter	kr	12 482 601,00	kr	9 929 620,00
Driftskostnader	kr	12 488 418,00	kr	10 425 981,00
Driftsresultat	-kr	5 817,00	-kr	496 361,00
Finansinntekter og Finanskostnader	kr	2 411,00	-kr	16 291,00
Årsresultat	-kr	<u>3 406,00</u>	-kr	<u>512 652,00</u>
Overføringer				
Fra annen egenkapital	kr	3 406,00	kr	512 651,00
Sum overføringer	-kr	3 406,00	-kr	512 651,00



Budsjett 2024

Sola Håndballklubb

	Resultat	Budsjett
Regnskapskonto	2023	2024
Driftsbudsjett		
Driftsinntekter		
Salgsinntekter	5212163	5124167
Annen driftsinntekt	7270438	7362500
Driftsinntekter	12482601	12486667
Driftskostnader		
Driftskostnader	12488418	12477208
Driftsresultat	-5818	9459
Finansinntekter og finanskostnader		
Netto finansresultat	2411	800
Ordinært resultat før skattekostnad		10259
Ordinært resultat	-3406	10259
Ekstraordinære poster		
Ekstraordinære poster	0	0
Årsresultat	-3406	10259
Overføringer		
8960 Overføringer annen egenkapital	3406	0
Sum overføringer	-3406	10259

05 Revisors Beretning

Revisors beretning er vedlagt.



08 Forslag og saker

Det er ikke kommet inn noen saker til Årsmøtet.

09 Endringer i «Lov for Sola Håndballklubb»

Det er ikke foreslått endringer til denne.

10 Forslag til kontingent og treningsavgift

For Medlemskontingenten foreslås følgende endringer vedtatt av Årsmøtet;

Aldermatrise	Kontingent	Treningsavgift	Årspris
0-5 år	750	200	950
6-8 år	1000	400	1400
9-11 år	1000	1100	2100
12-15 år	1000	1500	2500
16-19 år	1000	1850	2850
20-99 år	1000	1850	2850
A-Laget (ansatte)	1500	0	1500
Støttemedlem	200	0	200
Trenere/tillitsvalgte	50*	0	50*
Æresmedlemmer	50**	0	50**

*Nif's Lov minstebeløp, ** Betales av Klubben. Familiepris settes til 5250,-

Forslag til vedtak Kontingent;

Vedta endringene som foreslått.

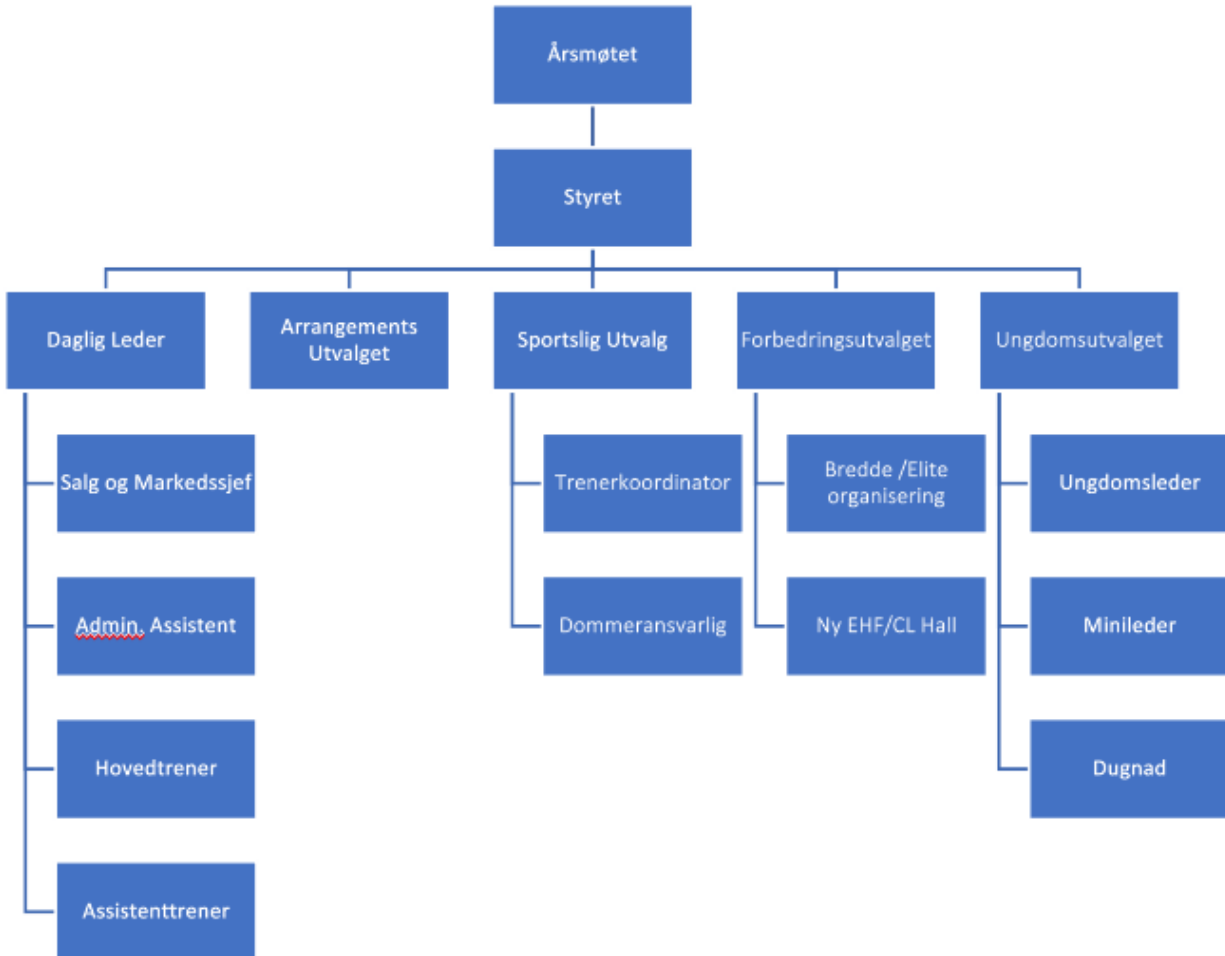
For Treningsavgiften bes det om mandat fra Årsmøtet til Administrasjonen om å sette denne utfra det enkelte årstrinn's treningsmengde, behov for trenere, konkrete utgifter til deltagelser på turneringer mm.

Forslag til vedtak Treningsavgift;

Administrasjonen får mandat til å fastsette treningsavgiften for de enkelte lagene og publiserer denne deretter på Klubbens nettsider.

11 Organisasjonsplan

Organisasjonsplan Sola Håndball



Styrende dokumenter i Klubben;

- Lov for Sola Håndballklubb - <https://sola-hk.no/lov-for-sola-handballklubb/>
- Klubbhåndboka inkludert Sportslig Plan - <https://sola-hk.no/klubbhandboka-sola-hk/>

Styret ber om årsmøtets fullmakt til å revidere og oppdatere Klubbhåndboka i løpet av 2024.



12 Styrets innstilling til Valgkomite

Styret innstiller følgende til Valgkomitee;

Valgkomiteens Leder	Svein Ove Svendsen	Velges for 2 år
Valgkomite Medlem	Gro Kornelia Østhus Sola	Velges for 2 år
Valgkomite Varamedlem	Eirik Dahle	Velges for 2 år

Valg av revisor: Styret foreslår å benytte revisorfirmaet Revisjon Vest

Dette er samme revisorfirma som er benyttet til dags dato. Styret ber om årsmøtets fullmakt til å oppnevne representanter til å delta på ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

13 Valgkomiteens innstilling

Styret;

Styrets Leder	Jarle Jonassen	Velges for 1 år
Styrets Nestleder	Rune Haukebø	Velges for 2 år
Medlem	Tonje Nøstvold	Velges for 2 år
Medlem	Iselin Ødegård	Ikke på valg
Medlem	Mette Dahle	Ikke på valg
Medlem	Magnus Rønning	Velges for 2 år
Medlem	Jostein Fylkesnes	Velges for 2 år
Varamedlem	Johan Selvig	Ikke på valg
Varamedlem	Kirsten Hognestad Tveit	Ikke på valg

Kontrollutvalget;

Kontrollutvalgets Leder	Pål Fister	Velges for 2 år
Kontroll Utvalget Medlem	Lise Årthun	Velges for 2 år
Kontroll Utvalget Varamedlem	Børge Hermansen	Velges for 2 år

Valgkomiteen har bestått av;

- Leder - Svein Ove Svendsen
- Medlem – Gro Kornelia Østhus Sola
- Varamedlem – Eirik Dahle