

Årsmelding – sesong 2022 for mini2016



Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Spillegruppen har vokst seg stadig større gjennom sesongen. I skrivende stund er vi en spillergruppe på 36 spillere -5 gutter og resten jenter. Veldig kjekt å se så mange håndballspirer på banen. Håper gutteandelen tar seg opp etter hvert. Med flere unger og mer energi har trenerteamet også sett seg nødt til å rekruttere flere bidragsyttere.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Tor Andreas Dahle - trener

Eli Sandanger - trener

Rune Sandanger - trener

Ola Brun – trener

Solveig Skorpe – trener

Anne May Pollestad - trener

Hanne Andersen Egeland – lagleder

Kort om sesongen og sesongens mål:

Sesongens store mål har vært å endelig ta på seg en ekte Soladrakt for å spille turnering. Tenk, spille kamp på «ordentlig» med ekte dommer og viktigst av alt; kanskje få en pokal i gull som lønn for strevet.

Ellers har vi fortsatt fokus på å bli kjent med ball, hverandre og rett og slett ha det gøy. Det har vært viktig å skape trygghet for å skape trivsel slik at alle blir en del av gruppen.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi har til nå deltatt på 2 miniturneringer for lagene i ring 6 hvor vi var arrangør av den første turneringen. Neste turneringen blir i 4 februar.

Med vennlig hilsen

Trenerteamet mini2016

Årsmelding – sesong 2022 for Mini Jenter 2015

Kort om spillergruppen:

På laget er det nå rundt 30 jenter. Disse kommer fra ulike skoler i Sola, med flest fra området rundt Skadberg og Sande. Vi har høy deltakelse på treningene. Det er mange av jentene som kjenner hverandre godt, som gjør at det er god stemning i laget.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenerne er foreldre til jenter på laget. Dette er Are Rettedal Ekeli, Elin Padøy Langseth, Siri Kolstad Willumsen, Harald Willumsen, Cecilie Knoph Askeland og Øyvind Knoph Askeland.

I tillegg har vi et støtteapparat med to foreldre som hjelper til under treningene, samt praktiske oppgaver utenom. Dette er Kristine Monsen og Lene Christiansen.

Når vi trenger det, får vi også med oss flere foreldre til å sette opp utstyr/hjelpe til under trening.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi startet sesongen i slutten av august. Siden jentene nå er på eget lag, har antall spillere på hver trening blitt noe mindre. Dette har vært bra for gruppen og for trenerne. Med rundt 30 spillere på hel bane (i hvert fall halve treningen), er det mulig å gjennomføre gode øvelser med minst mulig venting.

Vi er opptatt av at jentene skal ha det gøy på trening, at de skal ha mye ballkontakt og jobber med det grunnleggende i håndball. Sesongens mål er at alle skal trives, vi skal bli bedre teknisk og spille enda mer sammen som lag.

Turneringer vi har/skal delta på:

I høst arrangerte vi miniturnering i Åsenhallen i november og deltok på turnering i Dysjalandshallen i desember.

Neste planlagte turnering for laget er i februar på Randaberg.

På vegne av trenergruppen for Mini Jenter 2015

Øyvind Knoph Askeland



Årsmelding – sesong 2022 for J2014

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Me er 22 spelarar, fekk to nye no i januar. Stiller med 4 eller 5 lag på miniturnering.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Eirik Andreassen, Veronika Thorsen Sanne og Randi Eggum.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Me har trent sidan august kvar onsdag, me har også hatt treningar på fredagar men då har det vore varierende oppmøte. Og har fått tilbakemelding på at kl15 er for tidleg. Vurderar difor å seie frå oss treningstida fredagane.

Me har vore på klubbkamp i Åsenhallen og deltatt på handballfest og det var gøy. Me har også hatt pizza- og spelekveld som var kjekt.

Vårt mål er å ha det gøy mens ein lære handball.

Turneringer vi har/skal delta på:

Me arrangerar miniturnering i Åsenhallen 11/3, og har elles vore på to miniturneringar.

Med vennlig hilsen

J-2014

Årsmelding – sesong 2022 for G9 – 2013 kullet

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.): 20 spillere fordelt på 3 lag i aktivitets serien.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Mette M Dahle – Trener og oppmor

Eirik Dahle – Trener

Wibecke Ek Falnes - Trener

Kort om sesongen og sesongens mål: Ta vare på alle spillere slik at ingen slutter. Sørge for at alle opplever mestring på sitt nivå. Ha det gøy å se hver enkelt for den de er.

Turneringer vi har/skal delta på: Deltok på den gulebanken cupen, foreløpig ikke noen flere cuper. Heller mot Dyreparken cup høsten 2023.

Med vennlig hilsen

Trenere for G9



Årsmelding – sesong 2022 for J – 10 (født 2012)

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi er pr. dags dato 26 spillere. Fordelt på skolene: Skadberg og Sande. De fleste jentene har vært medlemmer noen år. Vi har fått inn noen nye siden august, ikke så mange som har sluttet.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Gro Kornelia Østhus Sola, Ingvill Kjellesvik, Svein Grannes og Harpa Tveteraas.

Lagleder: Ruth Lene Hadland

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi spiller i Aktivitetsserien med 2 lag i en pulje og 1 lag i en annen pulje. Altså 3 påmeldte lag. Vi ser vi kanskje kunne ha meldt på 4 lag, men hadde fjoråret litt friskt i minne. Da måtte vi låne spillere fra andre lag ofte.

Treningene foregår i Solahallen og i Åsenhallen. Alle de 4 trenerne gjør en super innsats for jentene, med treninger som inneholder alt fra teknikk til lek.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi har deltatt på Dyreparken cup og Den gule banken cup.

Dyreparken cup var jentene sin første med overnatting. Det gikk veldig fint, selv om de bare var 10 år. Vi hadde nesten alle med oss til Kristiansand.

Den gule banken cup gikk også fint, med godt oppmøte og gode minner.

Vi har meldt oss på Kongeparken cup i mai.



Med vennlig hilsen

Ruth Lene Hadland

Oppmor J- 10

Årsmelding – sesong 2022/2023 for G2011

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi har 19 gutter fordelt over to lag i aktivitetsserien, øvet. Trener mandager i Solahallen og onsdager halv bane i Åsenhallen B.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Jan Erik Fister, Glenn Idar Lie og Ole Andreas Østerhus.

Lagledere: Bente Aareskjold og Agnethe Kvammen.

Godt samhold i laget og godt oppmøte på treninger. Noen trenger litt mer tid på oppdragelse enn andre, men der er trenerne gode til å ta det på tomannshånd og se hver enkelt med ulike behov. Noen nye som må inkluderes og bruker litt tid på å komme inn i reglene.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Det er godt samhold i laget til tross for at de kommer fra flere ulike skoler. Vi har gjort noe sosialt utenom kamper/turneringer, som kveldsmat med taco, svelekos og påskekvelde med påskehare.

Turneringer vi har/skal delta på:

Koste oss på Dyreparken cup og var med på Den Gule Banken cup. Skal delta på Kongeparken cup i mai.

.

Med vennlig hilsen for G2011

v/Agnethe Kvammen



Årsmelding – sesong 2022/2023 for J12 (født 2010)

Kort om spillergruppen

Totalt 23 spillere, der 4 begynte i løpet av denne sesongen.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere:

- Eirik Dahle
- Johan Selvik
- Anita Von Krogh

Oppmor:

- Bente Aareskjold

Dugnad og kasserer:

- Hege Eikeskog

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har hatt en fin sesong. Godt samhold i gruppen. Fire nye har begynt og en sluttet. Har spilt i to aktivitetsserien denne høsten, en øvet og en bredde. De som har vært der en stund for å utfordre seg i øvet serien og de helt nye prøve seg i bredde. Vi har mottatt gode tilbake meldinger på det både av foreldre og spillere.

Målet er godt samhold i gruppen.

Turneringer vi har/skal delta på:

Har deltatt i aktivitet serien denne høsten.

Er meldt opp til:

- Kongeparken Cup
- Ålgård Cup
- Hana Cup

Med vennlig hilsen

Hege Eikeskog



Årsmelding – sesong 2022 for G12

SPORT

Siste nytt fra lokalsporten i Sola

i dag 07:28

Philip Andre Bergset

Sola Håndballs G12 helt til finalen i stor turnering på Sørlandet



Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.): Spillergruppen består i dag av 17 spillere, 3 trenere og 2 oppmødre. En ivrig gjeng som trener 3 ganger per uke. Sammensveiset gjeng som har spilt

sammen i mange år men vi har også vært så heldige og fått 3 nye spillere denne sesongen. Alle har blitt tatt godt imot og glidd fint inn i gruppen.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Tore Joa, Pål Fister, Eivind Lutentun

Oppmødre: Annie Laugaland, Bjørghill Kvernstrøm

Kort om sesongen og sesongens mål:

Gruppen er aktiv og trener mye. Vi spiller både i egen serie på bredde og øvet nivå, men vi stiller også en årsklasse opp i øvet nivå. Vi har 3 treninger per uke som alle inneholder separate styrketreninger, noe som begynner å gi gode resultater. I august deltok vi i Dyreparken Cup med et lag i egen årsklasse og et lag en årsklasse opp. Begge lagene hevdet seg utrolig bra og laget som spilte en årsklasse opp tapte finalen i a-sluttspillet med 1 mål. Vi deltok også på DGC og vant b sluttspillet en årsklasse opp, mens laget som deltok i egen årsklasse vant alle sine kamper der.

Turneringer vi har/skal delta på:

Som nevnt har vi deltatt på Dyreparken Cup og DGB Cup så langt denne sesongen, med gode resultater.

I April drar vi til Danmark for å delta på Rødspette Cup med 2 lag før vi litt senere i April stiller med 2 lag i Hummel Cup i Kristiansand. Mulig vi avslutter sesongen med å delta på Ålgård Cup i pinsen.

Mellom de 2 nevnte turneringene skal vi sammen med Viking HK G12 arrangere en inspirasjonshelg som foregår over en hel lørdag og søndag. Vi har lyst å bygge videre på guttehåndballen i regionen og samler derfor ca 40 gutter i alderen 12 år. Vi har bestemt at vi arrangerer en inspirasjonshelg 22-23. april, der foreldretrenerne slår ressursene sammen og har leid to flater for full håndballhelg, for alle nivåer.

Vi sloss mot ishockey, fotball og gaming etc. og drar til med en flott inspirasjonshelg som kan motivere dem til nye tak på håndballen over sommeren.

Med vennlig hilsen

Tore Joa, trener G12



Årsrapport fra J2009

Antall spillere og lag:

28 spillere, 4 lag påmeldt i serie:

1 i bredde J13

2 i øvet J13

1 i øvet J14

støtteapparat:

Lagledere Ruben S. Slethei og Christine Kleppa

Trenere Mette Fylkesnes, Svein Ove Svendsen, Jan Erik Fister og Mona Røen Utsola

Sesongens mål:

Sportslig utvikling

At alle opplever mestring

Godt sosialt miljø i laget

Turneringer:

Har deltatt i Dyreparken cup med 3 lag, hvorav det ene tok sølv i A-sluttspillet

Gule Banken cup med 3 lag, hvorav det ene tok sølv i A-sluttspillet

Norden cup i Gøteborg med 1 lag, som ble nr. 8 av 16 lag

Skal delta med 1 lag i PW-cup

Har meldt på 3 lag i Kongeparken cup

Vurderer å delta på Ålgård cup og Hana cup med 2 eller 3 lag.

Mvh.

Trenere og lagledere

Årsmelding J14

Sola J14 består av 16 ivrige jenter. 4 nye spillere har kommet til gruppen siden sist sesong. Vi har et lag i J14 øvet serien.

Vi trener 1,5 time, 3 ganger i uken, pluss en time felles styrketrening.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er Eirik Westergaard

Dugnadsansvarlig er Lena Holmebakken

Lagleder er Anne Solhaug

Kort om sesongen og sesongens mål:

Målet er å videreutvikle håndballforståelsen til jentene.

Vi har videre fokus på individuell utvikling av ulike type skudd og finter, lære å forstå spillet i ulike faser.

Vi har og fått 7 plasser på Sonesamling som vi rullerer på.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi deltok på Dyreparken cup og Den Gule banken cup, der laget vant A-sluttspill i begge cuper.

Vi deltok også på Norden cup som var veldig gøy og en god erfaring. Vi skal delta på PW, Kongeparken cup i vår.

Med vennlig hilsen

Anne Solhaug

Årsmelding – sesong 2022/2023 for G14/08



Kort om spillergruppen

G14 består av 13 spillere og laget spiller i bredde serien. Guttene er en treningsvillig, fin og sosial gjeng som har det veldig gøy sammen. Guttene har selv drevet dugnad (samlet panteflasker og solgt lodd) for å få penger til sound box som er blitt den 14 spilleren på laget. De er også en kjempegjeng å være på tur med for de voksne. Det er god oppslutning rundt laget fra foresatte.

Trenersituasjonen er utfordrende, både praktisk og håndballfaglig. Heldigvis har vi gode foresatte som trør til når hovedtrener er forhindret pga. skiftarbeid. Vi prøver også å knytte til oss håndballfaglige ressurser gjennom eldre spillere som er idrettselever på videregående skole. Dette er et supplement både guttene og trener setter stor pris på, men det er sårbart og ustabil. Både spillerne og trener ønsker seg sterkt en ny trener som kan tilføre laget ytterligere håndballkunnskaper og ta dem et nivå videre.

Vi har fortsatt et trenings samarbeid med Havørn G14. Havørn har vært få spillere og har hatt behov for å supplere med Sola-spillere for å kunne stille lag. Havørns lag er meldt opp som Havørn/Sola.



Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Eyvind Lima-Olsen, hovedtrener

Trine Hanakam, lagleder

Eli Mellberg, dagnadsansvarlig

Turneringer vi har/skal delta på:

Dyreparken-cup: B-kvartfinale

Gule Banken-cup: B-finale

Til våren skal vi delta på Kongeparken-cup og Fredrikstad-cup

Med vennlig hilsen

Trine Hanakam



Årsmelding – sesong 2022 for J15

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Pr nå 14 spillere, vet det er 2 stk til som vurderer å begynne. Har ett lag som spiller i J15 breddeserie. 3 jenter hospiterer opp til J16.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Annie Laugaland – trener

Kjetil Gjerde – trener

Siv Joa – lagleder, Gry Skjæveland – oppmor, Sølvi Broadhurst - oppmor

Kort om sesongen og sesongens mål:

Nytt lag og nye trenere, litt tung start, men etter hvert har vi fått til ett lag som begynner å vinne litt kamper og har det veldig kjekt sammen på trening.

Målet er å havne midt på tabellen.

Turneringer vi har/skal delta på:

Ingen turneringer – jobber med å finne noe som kan være aktuelt.

Med vennlig hilsen

Annie Laugaland



Årsrapport J06

Sola HK's J06 lag har også denne sesongen klart å holde på de aller fleste spillerne. 2 har sluttet, men i tillegg har vi fått 2 nye spillere, så laget holder en solid grunnstamme på 23 jenter. Hovedtrener er Øyvind Dahle, assistent trener/keeper trener er Aage Ravn Thomsen.

Laget er påmeldt i 4 serier (J16 A, J16 Region, Junior Region og Bring), så det betyr mye kampaktivitet i både helger og ukedager, og en god del reising. Laget hadde en god start på sesongen ved å klare Bringkvallik ved første forsøk. Bringspill har vært en svært positiv erfaring hittil hvor laget nå (etter 5 seire og 1 tap) ligger som nr 2 på tabellen og hatt flest scoringer totalt sett i hele Bringserien. Laget ligger ellers øverst på tabellen i både 16A og 16 Region, samt nr 2 i Junior Region.

Denne sesongen deltar laget i Bergen Cup Elite (Juni/juli 2022) Skjærgårdslekene (August 2022), Petter Wessel Cup (april 2023) og Rødspætte Cup (april 2023). Jentene trener 4 dager i uken, i tillegg har de fleste toppidrett håndball på Sola VGS.

J06 er en sosial gjeng og foreldregruppa arrangerer kveldsmat etter trening hver tirsdag i Åsenhallen.

Med vennlig hilsen

J-2006

Årsmelding – sesong 2022 for Sola4, 5 div.

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Spiller stallen har variert en del fra oppstart til siste del av sesongen. Flere skader har oppstått og også sykdom.

I september og oktober har vi med oss veteran damene som representerer Sola i Vet NM.

Dette gjør treningene ekstra kjekke.

Spiller stallen i Sola4 består nå av 16 – 18 stk. Aldersspennet er fra 20 år til 56 år.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Vi har ingen dedikert trener, men både Kirsten Hognestad Tveit og Ingeborg Erland tar ansvar for lagledelse.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har til nå vunnet 4 kamper. Målet er alltid å vinne men det har ikke alltid gått veien.

Fokuset vårt er å spille bra kamper og det er full innsats uansett utfall.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi har ingen planer om å delta på turneringer denne seosngen.

Sola hadde 2 lag i Veteran NM i Bergen, og begge lag gjorde en god innsats men motstanden ble for tøff.

Med vennlig hilsen

Ingeborg Erland.

