

Årsmelding – sesong 2021/2022 for Mini 2016

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Sesongen startet med en kjernegruppe på rundt 9 spillere på høstparten. Den første delen av sesongen ble sterkt preget av pandemien med få treninger fra november av.

Ved oppstart på nyåret var det veldig kjekt å se at mange nye håndballspirer hadde funnet veien til Åsenhallen. Gruppen har nå 22 medlemmer- 13 jenter og 9 gutter.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Tor Andreas Dahle - trener

Eli Sandanger - trener

Rune Sandanger - trener

Hanne Andersen Egeland – oppmor

Kort om sesongen og sesongens mål:

Sesongens store mål har vært å bli kjent med ball, hverandre og rett og slett ha det gøy. Det har vært viktig å skape trygghet for å skape trivsel slik at alle blir en del av gruppen. Her har trenerne gjort en kjempejobb ved å inkludere og se alle.

Spillernes favorittøvelser har vist seg gjennom sesongen å være skudd på mål fra «turn kombikasse» hvor en hopper ned på «tjukkas» mens en skyter, haien kommer og sist, men ikke minst skyte ned trenerne innenfor 6 meteren mens latter fyller hallen.

Veldig kjekt at de aller minste får prøve seg på verdens kjekkeste lagsport 😊

Turneringer vi har/skal delta på:

Mini 2016 har ikke deltatt på noen turneringer.

Med vennlig hilsen

Eli, Tor Andreas og Hanne

Årsmelding – sesong 2021/2022 for Mini 2015

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Rekrutteringen har eksplodert i denne sesongen og det meldes stadig på nye barn. Vi er i dag 43 barn registrert i Spond. Ca 40/60 Gutter/jenter

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Vi er som regel 4 trenere tilgjengelig på trening pluss to oppmødre. Foreldre stiller som regel opp dersom vi forespør støtte i enkelte treninger/kamper.

- Elin Padøy Langseth – Trener
- Are Rettedal Ekeli -Trener
- Harald/Siri Willumsen – Trener (50/50)
- Øyvind/Cecilie Knoph Askeland – Trener (50/50)
- Kristine Monsen – Oppmor
- Lene Christiansen – Oppmor

Kort om sesongen og sesongens mål:

Våre viktigste mål for sesongen er å ha det gøy, etablere et trygt fellesskap og utvikle vennskap.

Spilltrening, kast & mottak, og lek med ball er alltid en del av treningen vår.

Turneringer vi har/skal delta på:

Enkelte planlagte turneringer har blitt avlyst pga Covid, men følgende turneringer er i det minste planlagt gjennomført:

- Turnering i Åsenhallen høsten -21
- Turnering i Tanangerhallen Mars 22
- Kongeparkenturnering Mai 22

Med vennlig hilsen

Elin Padøy Langseth



Årsmelding – sesong 2021/2022 for Gutter 2013

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Gutter 8 (2013), 24 spillere, fordelt på 3-4 lag

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Mette M Dahle – Trener og oppmor

Eirik Dahle – Trener

Wibecke Ek Falnes - Trener

Kort om sesongen og sesongens mål:

Har inkludert 2014 gutter da de ikke har eget lag.

Vi har godt oppmøte på treninger, god stemning i gruppen, samt økt motivasjon og konsentrasjon.

Synes det er generelt høy nivå.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi har hatt 3 turneringer og skal ha den fjerde 19 mars.

Guttene elsker å spille kamper☺

Med vennlig hilsen

Mette M Dahle

Årsmelding – sesong 2021/2022 for mini 2013 jenter

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Spillegruppen består per mars 2022 av 34 kjekke jenter.

For hver turnering deler vi gruppen inn i nye lag.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Vi har heldigvis også en kjekk gjeng med trenere:

- Anne Mai Hatlem
- Solveig Moe Svendsen
- Tore Joa
- Eivind Lutentun
- Stig Amdal
- Linn Graff Kolberg
- Therese Kristiansen (oppmor/ trener)

Kort om sesongen og sesongens mål:

Sesongen har vært preget av korona og koronarestriksjoner. Vi har stort sett klart å arrangere treninger til tross for antallsbegrensninger som har vært, noen ute osv. Vi er veldig mange spillere og trener 1 time 1 gang i uken. Vi har kun hel bane halve treningstiden. Neste sesong ønsker vi oss hel bane hele treningstiden samt to treninger i uken.

Sesongens mål:

Vi skal bli skikkelig gode på pasning og mottak!

Turneringer vi har/skal delta på:

Laget har kun deltatt på en turnering i år ettersom de andre har blitt avlyst. Men 27. mars blir det endelig turnering i Åsenhallen!

Med vennlig hilsen

Therese Kristiansen (oppmor(/ trener)

Årsmelding – sesong 2021/2022 for G10

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi har 18 gutter fordelt over to lag i aktivitetsserien. Trener mandager i Solahallen og torsdager i Åsenhallen B.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Jan Erik Fister, Glenn Idar Lie og Ole Andreas Østerhus.

Lagledere: Bente Aareskjold og Agnethe Kvammen.

Godt samhold i laget og godt oppmøte på treninger. Noen trenger litt mer tid på oppdragelse enn andre, men der er trenerne gode til å ta det på tomannshånd og se hver enkelt med ulike behov.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Det er godt samhold i laget til tross for at de kommer fra flere ulike skoler. Vi har tom lagkasse og har ikke gjort noe sosialt utenom kamper/turneringer.

Turneringer vi har/skal delta på:

Koste oss på Dyreparken cup og var med på Sandnes sparebank cup. Julebaluba cup i romjulen, i Sandnes, ble avlyst pga Covid. Skal delta på Kongeparken cup i april og vurderer Ålgård cup i mai. Hjertesukk fra trenerteamet;

At klubben kan sponse litt mer til lokale turneringer for å holde guttene lengst mulig i idretten.

Med vennlig hilsen for G10

v/Agnethe Kvammen



Årsmelding – sesong 2021/2022 forJenter12 (f 2009).....

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi er pr. dato 30 spillere.

Vi har vært påmeldt i serie med 4 lag:

- 1 lag i jenter 12 breddeserie.
- 2 lag i jenter 12 øvert serie.
- 1 lag i jenter 13 A-serie.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Vi har 4 trenere:

Svein Over Svendsen, Mona Røen Utsola, Jan Erik Fister og Eirik Westergaard.

Lagleder:

Ingvill Kjellesvik.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Deler av denne sesongen har også vært preget av korona og koronasykdom, med noen avlyste kamper og turneringer. Heldigvis opplever vi enda en stabil spillerstall.

Trenerteamet har fortsatt sitt arbeid med fokus på at den enkelte spiller skal oppleve mestring og få utfordringer tilpasset sitt nivå. På treninger har vi enda fokus på teknikk, kondisjon og styrke, men vi prøver også å ha mer fokus på spilleforståelse, trekk og godt samspill.

Vi ser at det begynner å bli større forskjeller i ferdighet på våre spillere, og dette gir oss utfordringer ift. det å skulle gi alle mestringsfølelse på sitt nivå.

Å være mange spillere er jo bra, men det gjør også administrering og gjennomføring av trening, kamper, turneringer etc. mer utfordrende. Vi ønsker at alle spillerne skal få like mange kamper, dette resulterer i at trenerne våre får travle helger. At vi er så mange gjør også at vi har utfordringer ift. å få det beste ut av treningene både med tanke på plass i hallen og type øvelser som er gjennomførbare.

Alt i alt har sesongen fungert bra. Jentene trives på trening og de aller fleste skal fortsette til neste sesong.

Turneringer vi har/skal delta på:

Hadde håpet på PW-Cup (men den ble avlyst). Er påmeldt på Kongeparken Cup, mulig vi melder oss på Hana-cup, og så skal vi være med på Dyreparken Cup.

Med vennlig hilsen

Ingvill Kjellesvik

Lagleder jenter2009

Årsmelding – sesong 2021/2022 for G11.....[lagnavn].....

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

18 spillere, 2 lag G11, og 1 lag G12

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Pål Fister, Tore Joa, Eivind Lutentun, Kjell Soma

Oppmødre: Bjørghill Kvernstrøm og Annie Laugaland

Kort om sesongen og sesongens mål:

Laget trener 3 x 1.5 time per uke og spiller mye kamper siden vi er representert i både aktivitetsserien (øvet gruppe) med to lag og i G12 klassen (øvet gruppe) . Ved å spre oss utover de forskjellige seriene så får vi god matching på alle nivå. Vår spillegruppe består hovedsakelig av spillere som har vært med oss siden vi startet opp som mini for 6 år siden, men vi har også fått en del nye spillere. Fokus ligger mye på å heve nivået til de nye spillerne.

Vi har startet aktivt med keepertrening. Dette vil bli en posisjon i laget som blir viktigere å viktigere. Vi savner oppfølging fra klubben på keepertrening og kommer til å pushe Sola HK for å få dette utover våren.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi deltok på Dyreparken Cup i August 2021. Laget hadde en flott tur til Kristiansand og spilte totalt 6 kamper der vi gikk seirende ut av samtlige.

I April 2022 skal vi delta på Hummelcup i Kristiansand. Her stiller vi med et lag i G11 klassen og et lag i den noe tøffere G12 klassen. Det blir stort fokus på det sosiale.

Med vennlig hilsen

Annie Laugaland

Årsmelding – sesong 2021/2022 for Jenter 2011

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi har vært 25 spillere gjennom sesongen og har to treninger i uken.

Vi har i år vært 3 lag i aktivitets serien, og jentene har hatt veldig god utvikling i sesongen.

I år har vi spilt 5'er håndball

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere:

Ivar Gram Klette

Yngve Nygaard

Tora Westvik

Madeleine Klette

Lagleder:

Stian Madsen

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har hatt søkelys på idretts glede, samt grunntrening i håndball.

Vi følger NHF sitt utviklingsprogram for aldersgruppen.

Turneringer vi har/skal delta på:

Dyreparken Cup som var deres første store turnering med reise.

Med vennlig hilsen

Ivar Gram Klette

Årsmelding – sesong 2021/2022 for J 2012

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi er pr. dags dato 24 spillere. Fordelt på skolene: Skadberg, Sande og Grannes. Vi hadde noen som sluttet etter jul og noen som begynte.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

***Trenere: Gro Kornelia Østhus Sola, Ingvill Kjellesvik, Svein Grannes og Harpa Tveteraas
(ekstra trener: Tore Rosnes)***

Lagleder: Ruth Lene Hadland

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har nytt fra i år vært med i aktivitetsserien, noe som har fungert veldig godt. I år som i fjor, har pandemien hatt innvirkning på noen avlyste og noen reduserte seriespill. Vi meldte på 4 lag, og innså fort når sesongen begynte (mange som slutta), at det gikk akkurat. Vi har lånt spillere på tvers av lagene, men det har gått helt fint. Jentene har lyst å spille mest mulig.

Treningene foregår i Solahallen og i Åsenhallen. Alle de 4 trenerne gjør en super innsats for jentene, med treninger som inneholder alt fra teknikk til lek.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi deltok på Sandnes Sparebank cup i starten av sesongen. Vi har meldt oss på Kongeparken cup med 2 lag og har planer om å melde oss på Dyreparken cup.

Med vennlig hilsen

Ruth Lene Hadland

Oppmor J- 9



Årsmelding – sesong 2021/2022 for G12

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi er 14 gutter og har ett lag.

Trener i Solahallen 2 ganger i uken. Fått noen nye i det siste, som har blitt godt mottatt. Noe nivåforskjell.

Sosialt i høst «Fangene på fortet» og denne måneden klatring og sosialt på Air by Bolder.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Dag Inge Hanakam og Leiv Harald Flikkeid (trenere).

Agnethe Kvammen (lagleder og dugnad).

Kort om sesongen og sesongens mål:

Har tapt flest kamper, men likevel jevnt. Guttene berømmes for god innsats.

Turneringer vi har/skal delta på:

Koste oss veldig på Dyreparken cup. Var med på Sandnes sparebank delta på Kongeparken cup og kanskje Ålgård cup.

Med vennlig hilsen

Agnethe, G12



Årsmelding – sesong 2021/2022 for J12

Kort om spillergruppen

Totalt 20 spillere, der 6 begynte i løpet av denne sesongen.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere:

- Eirik Dahle
- Johan Selvik
- Hanne Lohne

Oppmor:

- Bente Aareskjold

Dugnad og kasserer:

- Hege Eikeskog

Kort om sesongen og sesongens mål:

Mange av barna har hatt Covid denne sesongen. Dette har medført fravær fra trening og kamper. En rekke kamper har blitt kansellert.

Målet er godt samhold i gruppen. Vi ønsker også å delta på flere kamper fremover – treningskamper og cuper. Vi jobber med å få inn mer penger i kassen. Masse dugnad på agendaen for 2022.

Turneringer vi har/skal delta på:

Har deltatt i aktivitet serien og dyreparken cup. Er meldt opp til Kongeparken Cup i mai med 2 lag.

Med vennlig hilsen

Hege Eikeskog



Årsmelding – sesong 2021/2022 forSola J13.....

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Sola J13 består av 12 ivrige jenter. Vi har et lag i J13 øvet serien og et lag J14 bredde serie. Vi trener 1,5 time, 4 ganger i uken.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Linda Dahl, Randi Eggum og Anne Lise Rønnevik.

Dugnadsansvarlig: Lena Holmebakken

Oppmor: Anne Solhaug

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har som mål og utvikle håndballforståelsen til jentene, vi har spilt j13 øvet og j14bredde. Da tenker vi at alle jentene får mestring.

Vi har videre fokus på individuell utvikling av ulike type skudd og finter , løpe med ball og lære å forstå spillet i ulike faser.

Jentene har hatt stor utvikling denne sesongen, de har trent 4 økter i uken. Det har vært godt oppmøte på treningene.

Vi har og fått 4 plasser + keeper på Sonesamling som vi rullerer på.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi deltok på Dyreparken cup og SSB cup. Vi hadde planer om å delta på PW men den ble dessverre avlyst. Vi har planer om å delta på Kongeparken cup, Ålgård cup og KFUM beach håndball.

Med vennlig hilsen

Anne Solhaug

Årsmelding – sesong 2021/2022 for J2014

Spelargruppa består av rundt 20 spelarar.

No i mars har det kome 6 nye på prøve. Tre har bestemt seg for å bli medlem, tre tenker fortsatt.

Største andel av spelarar er frå Røyneberg skule og Sande skule.

Berre ein frå Skadberg og Grannes.

Trenar for gruppa er Eirik Andreassen, Thea og Randi Eggum.

Thea er i praksis frå Sola vgs. Harpa Tveteraas har hjelpt til på turnering.

Av fire turneringar er to blitt avlyst. Sola hadde sjølv turnering i november. Det baud på utfordringar!!!! Siste turnering no 20/3 i Tanangerhallen. Ungane gler seg stort.

Mål for sesongen: Ha det kjekt mens ein lære handball.

Mvh Trenarane j2014



Årsmelding – sesong 2021/2022 for G13/08

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

G13 består av 13 spillere og laget spiller i bredde-serien. Vi har et godt trenings-samarbeid med Havørn G13. Havørn har vært få spillere og har hatt behov for å supplere med fem av Sola-spillerne som også trener fast sammen med dem. Havørns lag er meldt opp som Havørn/Sola.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Helene Netland Halvorsen, hovedtrener

Eyvind Lima-Olsen, trener

Trine Hanakam, lagleder

Turneringer vi har/skal delta på:

Foreløpig har vi meldt oss på Kongeparken-cup

Med vennlig hilsen

Trine Hanakam

Årsmelding – sesong 2021/2022 for Jenter 14/født 2007

Jenter-14 består av i dag av 28 jenter. Hovedtrener gjennom sesongen har vært Kristina Janzon med Tore Rosnes som hjelpetrener. Lene Nordahl er oppmann på laget.

Vi har i løpet av sesongen fått 9 nye spillere til laget. 4 spillere kom fra Lura som måtte legge ned sitt lag, og 5 stk er nye uerfarne spillere. Alt i alt, så er det svært positivt at så mange ønsker å spille håndball i Sola!

Dette har vært en krevende sesong for trenerne. Det er en stor spillergruppe der det er stor variasjon i både ambisjoner og ferdigheter. Vi har et stort ønske om å kunne tilby et godt tilbud for både de jenter som ønsker å satse, men også for de som bare ønsker å ha det gøy på trening og kamp. Da vi gikk inn i denne sesongen så hadde vi ca 20 spillere og hadde meldt opp to lag,

- Jenter 14 A-serie
- Jenter 14 Bredde-serie

Da vi igjennom høsten fikk mange nye spillere, ble det behov for å melde opp ytterligere to lag til i serien slik at alle skulle få kamptrening.

- Jenter 15 Breddeserie (for å få forberedt neste sesong med klister)
- Jenter 14 Bredde-serie

For å få mer kvalitet på treningene og for å kunne følge opp jentene på kamper, har flere foreldre nå meldt seg på som hjelpetrener.

Som for alle andre lag, så har sesongen vært preget Korona. Vi har i perioder måttet dele opp spillergruppen for å ivareta smittevern og det har også vært en rekke kamper og turneringer som har blitt avlyst eller omberammet.

Lagene deltok på Dyreparken Cup og Sandnes Sparebank Cup i 2021. Videre er det planlagt å delta med ett lag på Petter Wessel Cup i april 2022. Andre turneringer vurderes fortløpende.

Med vennlig hilsen

Lene Nordahl, oppmann J-14

Årsmelding – sesong 2021/2022 for jenter født 2006 (J15)

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Det er 20 jenter som hører til 2006-kullet og antallet har holdt seg stabilt det siste året.

Vi har tre lag i serien. Et i A-serie 16år, et i regionserie og et i bredde 15 år.

Majoriteten av jentene går på samme ungdomsskole. Det er en flott gjeng, med stor spilleglede.

Laget trener i Solahallen mandag, Åsenhallen tirsdag og i Åsenhallen annen hver torsdag og fredag.

I tillegg har de en morgentrening i uken kl. 07:00 før skolen. Hver tirsdag etter trening har vi felles kveldsmat noe som jentene synes er veldig kjekt.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Hovedtrener: Øyvind Dahle ,

Hjelpetrenerne: Tiril Hansen Wik og Eli Sandanger.

Lagleder: Iselin Ødegaard. Vi prøver fortsatt å få tak i en dugnadsansvarlig uten hell.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Det spilles med mer eller mindre faste lag.

Lagene gjør det greit. I 16A serien ligger vi som nummer 2 på tabellen, i region serien er vi videre til sluttspill og bredde laget leder sin pulje.

Turneringer:

August 2021: Dyreparken håndballfestival

September 2022: Sandnes sparebank cup

April 2022: PW cup

April 2022: Rødspætte cup

Juni 2022: Bergen cup elite

Med vennlig hilsen

Iselin Ødegaard

Lagleder J15

Årsmelding – sesong 2021/2022 for Sola J15 (f2005)

Sola J16 består av 16 ivrige jenter. Vi har et lag i J16 Region serien og et lag J20 Junior serien samt Bring.

Vi trener 3 økter i hall og 2 økter fysisk pr uke. Alle jentene utenom 2 går på Wang toppidrett så har felles økter der og i uken.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er Linda Dahl, Thomas Kristensen, Marianne Mellemstrand og Tone Antonsen

Dugnadsansvarlig er Brit Mhyre-Nielsen

Oppmor er Yvonne Frestad

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har som mål og utvikle håndballforståelsen til jentene, vi trener mye på å ta valg, videreutvikle jentene teknisk og ikke minst løpe mye med ball. Vi holder på å lære oss ulike type forsvars kombinasjoner og en del angreps kombinasjoner.

Vi har 4 jenter som har debutert på Sola sitt A lag, samt 1 som har fått plass på LK04.

Ellers så ble vi i desember slått sammen med rekrutt og har felles treninger med de. Vi har og en del jenter som har fått spille 2 divisjon.

Sesongens hovedmål var å komme oss til Bring, når vi klarte det så er det å komme til sluttspillet i Bring.

Turneringer vi planlegger å delta på:

Vi har planer om å delta på PW cup og rødspette cup og vi håper på Bring sluttspill.

Med vennlig hilsen

Yvonne Frestad



Årsmelding – sesong 2021/2022 for Sola4 damene

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

På papiret er vi en gjeng på 18-20 stk, som består av damer i alderen 20 – 50+. En flott samling av damer hvor noen har spilt i Sola i veldig mange år og noen er nye i klubben.

At nye spillere søker oss og ønsker å spille for Sola's 5 div lag synes vi er veldig kjekt. Totalt har 8 nye spillere blitt en del av troppen.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Vi har ingen trener, men legger opp treningene i felleskap spillerne imellom.

Lagledere/oppdamer/støtteapparat består av Kirsten Hognestad Tveit og Ingeborg Erland.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har treningstid 2 ganger i uken sammen med Sola3 i Solahallen og Åsenhallen.

Onsdagstreningstiden er ofte kampdag enten for oss eller for Sola3 da begge lag foretrekker kampavvikling i en ukedag.

Fasilitetene i Solahallen er langt fra hva vi har i Åsenhallen og vi håper at vi neste sesong har treningstider kun i Åsenhallen.

På trening så har det variert ifht antall spillere men gjennomsnittlig har vi vært 10-12 stk. Sesongen er preget av Covid pandemien som for alle andre lag. Kamper har blitt flyttet, men vi har fått spilt 6 kamper hvor 3 med seier og da 3 med tap.

Vi ligger foreløpig som nr.6 av 8 lag, men vi har færre kamper spilt enn de fleste andre av lagene i gruppen. Målet er å være topp 3. Vi går alltid på banen for å vinne!

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi hadde plan og et ønske om at vi skulle finne en turnering/cup å dra på nå til våren, men det blir det ikke noe av denne sesongen. Vi håper det vil la seg gjøre neste sesong.

Med vennlig hilsen

Ingeborg Erland

Årsmelding – sesong 2021/2022 for Damer senior, 4.div

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

- Utgangspunktet var ca 14 stk godt voksne og erfarne damer

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

- Monica Nesvik, Linda Næsheim Dahl og Lillianne Ahlstrøm

Kort om sesongen og sesongens mål:

- Fikk 2 kneskader i første seriekamp, pluss 1 skulder og 1 strekk senere. Alle disse 4 har ikke kommet på banen igjen. Det i tillegg til covid har gjort det utfordrende å ha nok spillere til kamp. Har omberammet noen kamper og klart å skrape sammen noen «vikarer» på andre kamper.
- Til tross for en skral stall, har vi vunnet 11 av 12 kamper
- Målet er opprykk til 3.div, slik at yngre spillere kan overta på et høyere nivå og at klubben har et bedre tilbud nedover i rekkene
- Håper at klubben/nåværende 3.div kan bidra med spillere på kamp, ved behov, for å sikre opprykk
- Det har vært utfordrende å ha 2 treninger per uke, der begge treningene deles med Sola 4 i 5.div, mest ifht å kunne avvikle kamper i ukedager (som har stått høyest på ønskelisten og for å gjøre det mulig å få med flest mulig på kamp).

Turneringer vi har/skal delta på:

- Ingen

Med vennlig hilsen

Lillianne Nøstvold Ahlstrøm