

Årsmelding – sesong 2020/2021 for Mini 2015

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

- ca 20 spillere.
- 40/60 Gutter/jenter

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

- Elin Padøy Langseth – Trener/Lagleder
- Are Rettedal Ekeli -Trener
- Harald Willumsen – Trener
- Øyvind/Cecilie Knoph Askeland – Trener (50/50)

Kort om sesongen og sesongens mål:

Våre viktigste mål for sesongen er å ha det gøy, etablere et trygt fellesskap og utvikle vennskap.

Vi er opptatt av at vi spiller på lag og vi heier på hverandre. Kast, mottak og lek med ball er alltid en del av treningen vår.

Med vennlig hilsen

Elin Padøy Langseth



Årsmelding – sesong 2020/2021 for mini 2013 jenter

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Spillergruppen per februar 2021 består av 29 jenter, det har kommet to nye spillere etter vi startet opp i 2021 og vi har ikke mistet noen.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere:

- Anne Mai Hatlem
- Solveig Moe Svendsen
- Tore Joa
- Eivind Lutentun
- Thor Erik Radford
- Therese Kristiansen (Oppmor og trener)

Kort om sesongen og sesongens mål:

Sesongen har selvfølgelig vært preget av covid-19 og dens restriksjoner. Alle cupene har dessverre blitt avlyst. Ettersom vi er så mange spillere på halv bane har vi per i dag (februar 21) delt gruppen i to og trener en gruppe inne en gruppe ute. Normalt sett deler vi hele gruppen inn i fire eller fem og har ulike stasjoner. Her har vi alltid to grupper som spiler kamp, en gruppe som øver på sentringer i en eller annen form og skudd på mål. Ellers varierer vi litt. Dette gjenspeiler våre hovedmål om spillelede, bli flinke til å kaste og ta imot ball samt skudd på mål - alle får være med og det blir minst mulig venting.

***Med vennlig hilsen
Trenerteamet
Therese Kristiansen***



Årsmelding – sesong 2020/2021 for Sola HK Jenter - 8

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Vi er pr. dags dato 25 spillere. Alle fra skolene Grannes, Skadberg og Sande. Noen sluttet etter jul, og noen startet.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

***Trenere: Gro Kornelia Østhus Sola, Ingvill Kjellesvik, Svein Grannes og Tore Rosnes.
Lagleder: Ruth Lene Hadland***

Kort om sesongen og sesongens mål:

I forkant av sesongen satte alle trenerne opp et treningsopplegg vi skulle rullere på. Vi har fulgt dette, men har lagt til litt nytt opplegg fra etter jul. Treningene foregår i Solahallen. Jentene er fornøyde på treningene, som inneholder alt fra teknikk til mye lek. Vi har pga korona, ikke fått vært med på noen turneringer. Jentene spiller litt kamper på treningene, men vi gleder oss til å spille turneringer igjen.

Med vennlig hilsen

Ruth Lene Hadland

Lagleder J - 8



Årsmelding – sesong 2020/2021 for[Jenter 9 år].....

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Sola Jenter 9 år (2011) består av 19 jenter fordelt på 2 lag. Opprinnelig var vi 3 lag, men måtte trekke 1 lag pga utfordringer med å still nok folk på turneringene.



Trener/lagleder/støtteapparat består av:

- Hovedtrener: Stian Madsen
- Hjelpetrener: Ivar Klette, Yngve Nygaard og Kristin Reke
- Oppmann: Vegard Fornes

Kort om sesongen og sesongens mål:

Ingen spillere har sluttet i løpet av sesongen og treningen har økt fra en til to ganger per uke. Pga COVID-19 har jentene kun deltatt på en turnering inneværende sesong. Det var i Ynglingehallen 25 oktober og her vant jentene mange av sine kamper.

Målet for sesongen er at ingen skal slutte og at man får god deltakelse på de to ukentlige treningene. Sportslig mål er lek og ball-beherskelse (kast, mottak, dabbe, skudd).

Med vennlig hilsen

Vegard Fornes

Oppmann Jenter 9 år



Årsmelding – sesong 2020/2021 for Sola - G10

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Spillergruppen teller nå 19 gutter som er jevnt fordelt over 3 lag som kontinuerlig mikses. Det ene laget er meldt en årsklasse opp. Vi trener 3 ganger i uken og har godt oppmøte. Vi har hovedfokus på å tilrettelegge for at guttene også skal få drive med andre fritidsaktiviteter så derfor har vi en god dialog med Sola FK og Vågan FK. Dialogen ahr vært god i alle år og det er nok en av grunnene til at vi har kunnet beholde så mange spillere.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er Tore Joa, Pål Fister, Eivind Lutentun, Kjell Sola og oppmor Annie Laugaland.

Kort om sesongen og sesongens mål: Fortsette vår gode utvikling og få guttene enda mer engasjert var et av målene våre. Vi ønsker enda bedre oppmøte og enda bedre fokus på treningene. Oppmøte har vært bra på tirsdager og onsdager, men vi jobber med å få bedre oppmøte på fredagene.

Heldigvis har vi fått spille noen kamper, selv om det ikke ble mange. Dette var svært viktig for motivasjonen sin del. Vi startet 2021 med treningsopphold pga Corona, men er i gang igjen nå. Nå prøver vi å få spilt en del på treningene siden vi ikke får spille kamper.

Hovedfokus frem mot våren blir å ha det gøy! Skape glede og mestringsfølelse slik at vi ikke mister spillere. Vi håper å kunne spille mere kamper og kanskje få delta på en turnering i klubbens regi ıla våren.

Med vennlig hilsen

Tore Joa, trener G10



Årsmelding – sesong 2020/2021 for G2009

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

8 registrerte spillere totalt. En uavklart.

Vi har ett lag i Aktivitetsserien.

Det oppleves at alle trives godt og er inkludert.

Våre treningstider:

Mandag 18-19 i Solahallen

Onsdag 16.30-17.30 i Solahallen

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trener:

Dag Inge Hanakam

Hjelpetrener :

Anne Grete Espedal

Oppmor og dugnadsansvarlig:

Agnethe Kvammen

Dugnadsarbeidet fungerer greit. Foreløpig har vi ikke hatt behov for egen dugnadsansvarlig da oppmor har holdt styr på dette.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Holde på de få guttene vi har. Spille treningskamper og håper på noen turneringer hvis åpning for det.

Med vennlig hilsen

Agnethe Kvammen, G09



Årsmelding – sesong 2020/2021 for J10

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

21 spillere fordelt på 3 lag. To lag i øvet og et lag på bredde. Antallet på 21 har vært stabilt hele sesongen.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Eirik Dahle, Johan Selvig, Jarle Vaag, Hanne Lohne

Oppmødre er Bente Aareskjold og Monica T. Grannes.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Det er lagt opp til 2 treninger i uken. Prøve å opprettholde den gode utviklingen til jentene og gjøre alt for at jentene trives og utvikler seg slik at de har lyst å fortsette.

Ganske amputert sesong med tanke på turneringer og kamper da det ble stopp på grunn av covid-19. Det bli kun spilt noen få runder med kamper. Det ble også en del opphold i trening på grunn av covid. Veldig positivt for alle når en fikk komme i gang med treningen igjen.

Med vennlig hilsen



Årsmelding – sesong 2020/2021 for jenter 11 (f2009)

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Jenter 11 har pr. dato 33 spillere.

Vi har fått 2 stk. nye spillere denne sesongen.

Laget er meldt opp med 4 lag i 3 forskjellige serier:

- **2 lag i aktivitetsserie bredde 15**
- **1 lag i aktivitetsserie øvet 06**
- **1 lag i aktivitetsserie øvet 05**

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere:

Mona Røen Utsola

Svein Ove Svendsen

Jan Erik Fister

Eirik Westergaard

Lagleder:

Ingvill Kjellesvik

Dugnadsansvarlig:

Mette Fylkesnes

Kort om sesongen og sesongens mål:

Som for alle andre har dessverre denne sesongen vært sterkt preget av koronasituasjonen. Vi har hatt lengre perioder uten trening og kampaktivitet har vært betydelig redusert.

Også denne sesongen har trenerteamet jobbet med utvikling på ulike nivå, og hatt fokus på samspill, teknikk, kondisjon og styrke. Vi har fulgt samme strategi som for forrige sesong og har delt spillerne i ulike lag (aktiv rullering) med mål om at den enkelte spiller skal oppleve mestring og få utfordringer tilpasset sitt nivå.

Når haller har vært stengt har vi klart å gjennomføre noe trening utendørs, innenfor tillatte rammer. Dette har spillerne satt stor pris på.

Om forholdene tilsier det håper vi å få til noen treningskamper før sommerferien.

Vi vil vurdere å melde oss på Kongeparken Cup i mai, og håper at vi at vi kan reise på Dyreparken Cup.

Med vennlig hilsen

Ingvill Kjellesvik

Lagleder jenter2009



Årsmelding – sesong 2020/2021 for G12 f. 2008

Kort om spillergruppen:

Laget består pr. dd. av 14 spillere og hatt en stabil stamme over tid. Spillerne kommer fra Skadberg, Sola og Røyneberg skolekrets. Mange av spillerne er aktive innen to idretter. Heldigvis viser de ulike klubbene guttene er medlem av, velvilje med hensyn til å legge til rette for at de ulike treningstidene ikke skal overlappe.

Guttene trener en time mandag og onsdag i henholdsvis Solahallen og B-hallen. Det er første sesongen guttene trener i Åsenhallen. Dette synes de er skikkelig stas, og har ført til at de føler seg som skikkelige Sola-spillere. Det er en treningsvillig gjeng som ønsker å trene mer enn to timer i uka, så vi må be om mer treningstid for kommende sesong.

Foreldreinvolveringen i laget er veldig bra. Guttene har alltid en god supportergjeng med seg på kampene når dette er tillatt.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Vi har nylig hatt et trenerbytte etter som Bjørnulf Iversen nylig måtte prioritere andre treneroppgaver. Han har imidlertid ordnet med meget gode arvtagere i trenerduoen Cecilie Mønster Olufsen og Helene Netland Halvorsen. Eyvind Lima Olsen er fortsatt med i lagets støtteapparat og Trine Hanakam er lagleder/oppmor/dugnadsansvarlig.

Kort om sesongen:

Laget har spilt i øvetserien inneværende sesong, hvilket må sies å ha gitt en meget bratt læringskurve.

Guttene er likevel en treningsvillig gjeng og har vist bra fremgang både på individuelle ferdigheter og som lag. Vi ser at spillforståelsen blir stadig bedre. I den treningsfrie tiden ble det åpenbart sett mange VM-kamper. Da treningen begynte igjen mente Bjørnulf at de hadde hatt fremgang uten å trene 😊

Turneringer vi har/skal delta på:

SIF arrangerte en privat kamphelg sent i høst som laget deltok på.

Dersom Kongeparken-cup blir arrangert i år, vil vi vurdere å delta på denne.

Med vennlig hilsen

G12 v/Trine Hanakam



Årsmelding – sesong 2020/2021 for Sola J12 (f2008)

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Sola J12 består av 14 ivrige jenter. Vi har et lag i J12 øvet serien og et lag J12 bredde serien. Vi trener 1 time, 3 ganger i uken.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er Linda Dahl, Randi Eggum og Anne Lise Rønnevik

Dugnadsansvarlig er Lena Holmebakken

Oppmor er Anne Solhaug

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi har som mål og utvikle håndballforståelsen til jentene. Vi spilte i J12 øvet og J13 bredde før jul og så at de var en fin utvikling, men hadde behov for å bytte ut J13 bredde med J12 bredde for at alle jentene skal får mestring.

Vi har videre fokus på individuell utvikling av ulike type skudd og finter, løpe med ball og lære å forstå spillet i ulike faser.

Turneringer vi har/skal delta på:

Vi har planer om å delta på Handballfestivalen på Stord, Bergen Cup, Dyreparken cup og SSB cup.

Med vennlig hilsen

Anne Solhaug



Årsmelding – sesong 2020/2021 for G12

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Gutter 2012 er en aktiv gjeng fra Grannes, Røyneberg, Skadberg og Sola skole som viser stort engasjement og glede på trening. Kjekt å se at stadig flere gutter finner veien til håndballen og vi er nå mer en dobbelt så mange som da vi startet.

Vårt fokus er å skape godt samhold og håndballglede. Mye tid på trening benyttes på mest mulig ballkontakt. På trening deles guttene inn i små grupper for å sikre variasjon i øvelser og for å opprettholde fokus gjennom treningen. Mottoet er «flest mulig lengst mulig».

Hver trening avsluttes med entusiastisk heiarop for den beste klubben HEIA SOLA!!!



*Med vennlig hilsen
Karin Askildsen Tjønn*



Årsmelding – sesong 2020/2021 for Jenter-13

Det er 21 jenter på J-13. De fleste av disse jentene har trent og spilt håndball i flere år. Vi har mistet et par spillere denne sesongen, men har heldigvis også fått et par nye spillere som kommer med erfaring fra andre klubber.

Trenerne, Ben Stian og Tore har fulgt jentene over flere år og i denne sesongen har de også fått med seg Ivar på laget. Gry er fortsatt med litt på sidelinjen på enkelte treninger.

På treningene er hele troppen samlet og trenerne samarbeider om å finne gode treningsopplegg for hele spillergruppen. Det er stort fokus på sosialt samhold og det å danne en god spillergruppe. Før sommeren 2020 ble det gjennomført faste treninger ute da det ble tillatt. Her var det godt oppmøte. I andre lockdown-periode før jul ble alle treninger avlyst og det ble lagt opp til egentrening.

Det har vært en del endringer på treningstidene gjennom sesongen, og nå er det tirsdag kl. 19:30-21, onsdag kl. 19:30-21:30, torsdag kl.18 – 19:30. Det er godt oppmøte på treningene nå når de er i gang igjen og det er en motivert gjeng.

Vi har meldt opp to lag i årets serie, ett lag i A-serien og ett lag i «bredde». Spillergruppen er i stor grad fast på ett av lagene, med noe overlapp.

Laget var opprinnelig meldt opp i både Kongeparken Cup og Sandnes Sparebank cup, men begge disse arrangementene ble, som kjent, avlyst.

Følgende spillere er registrert pr. 31.12.2020:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. Amalie Malmin-Rosnes | 13. Rio Sofia Eikeskog Sæther |
| 2. Elida Gjøstein Stava | 14. Vilde Winterstø |
| 3. Evita Caceres Olsen | 15. Vida Anastasia Rakhel |
| 4. Elise Utsola | 16. Emilie Hernes Rolfsen |
| 5. Hanna Borgos Kvaløy | 17. Jenny Smistad |
| 6. Dorthea Tjønn | 18. Tuva Helland Ophus |
| 7. Guro Sørensen | 19. Samira Anvarova |
| 8. Olina Henriksen Birkeland | 20. Emma Hansen |
| 9. Johanna Nordahl Fløisvik | 21. Vilde Solgård Klungtveit |
| 10. Regine Joa | |
| 11. Lise Broadhurst | |
| 12. Madeleine Klette | |

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Ben Stian Utsola	Trener	926 07 436	Ben.stian.utsola@lyse.net
Gry Winterstø	Trener (reserve)	476 10 111	Gry.wintersto@gmail.com
Tore Rosnes	Trener	902 02 085	Tore@norway-trading.no
Ivar Gram Klette	Trener	904 05 577	Ivar.klette@me.com
Lene Nordahl	Lagleder	475 09 151	Lenenordahl@icloud.com
Karin Tjønn	Dugnadsansvarlig	975 21 521	Karin.askildsen.tjonn@lyse.net

Med vennlig hilsen

Lene Nordahl, Lagleder J-13



Årsmelding – sesong 2020/2021 for jenter født 2006 (J14)

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Det er 21 jenter som hører til 2006-kullet. Det siste året har vi mistet noen spillere.

Vi har tre lag i serien. Et i A-serie 14 år, et i A-serie 15 år og et i bredde 14 år.

Majoriteten av jentene går på samme ungdomsskole. Det er en flott gjeng, med stor spilleglede.

Laget trener i Åsenhallen B tirsdager fra kl. 19:30-21:00, Solahallen torsdager fra kl. 19:00-20:30, Åsenhallen B fredager fra kl. 17:30-19:00 og Åsenhallen A fredager fra 20:00-21:00.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er: Cecilie Mørland, Tiril Hansen Wik og Eli Sandanger.

Lagleder er: Iselin Ødegaard. Vi prøver fortsatt å få tak i en dugnadsansvarlig uten hell.

Kort om sesongen og sesongens mål:

Det spilles med mer eller mindre faste lag.

Lagene gjør det greit. A-serie laget J14 ligger som nummer 4 på tabellen, A-serie laget J15 ligger som nummer 4 på tabellen mens bredde laget ligger sist på sin tabell. Noe som er litt uvant etter at vi har vunnet tabellen de siste to årene.

I mai/juni skal vi forhåpentligvis til Fredrikstad cup noe vi håper bli av etter at alle årets turneringer har blitt avlyst.

Med vennlig hilsen

Iselin Ødegaard

Lagleder J14



Årsmelding – sesong 2020/2021 for Sola J15 (f2005)

Sola J15 består av 14 ivrige jenter. Vi har et lag i J15 Region serien og et lag J16 Region serien
trener 3 økter i hall og 3 økter fysisk pr uke.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere er Linda Dahl, Thomas Kristensen, Marianne Mellemstrand og Tone Antonsen

Dugnadsansvarlig er Brit Mhyre-Nielsen

Oppmor er Yvonne Frestad

Kort om sesongen og sesongens mål:

Vi startet sesongen med 20 Spillere, det var veldig ulikt nivå i gruppen så vi hadde også et J16 A serie lag. Etter ca halvspilt sesong var det 5 av jentene som valgte å begynne på Sola j04 så da trakk vi A serie laget, siden vi hadde meldt oss på det laget for at disse spillerne skulle få en spillplattform.

Vi har som mål og utvikle håndballforståelsen til jentene, vi trener mye på å ta valg, videreutvikle jentene teknisk og ikke minst løpe mye med ball. Vi holder på å lære oss ulike type forsvars kombinasjoner og en del angreps oppstartere.

Vi er veldig fornøyde med resultatene vi gjorde frem til jul, vi ligger på 2. Plass i begge seriene 😊

Turneringer vi planlegger å delta på:

Vi har planer om å delta på Bergen Cup Elite, Fredrikstad Cup, Ski Cup og SSB cup.

Med vennlig hilsen

Yvonne Frestad



Årsmelding – sesong 2020/2021 for J-04

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Jenter 16 er et lag som har utfordret og mestret mye de siste 2 årene. Vi har beholdt en stor andel av motiverte og treningsglade jenter tross mye frem og tilbake grunnet Covid. Vi har til og med vokst i stallen! I starten av sesongen var vi 16 jenter, men har økt betraktelig til hele 21! Dette lover bra for en stabil og utfordrende treningsarena. Vi har fått tilskudd fra J-05 og tidligere spillere som tok en pause når Corona traff oss som hardest!

J-16 har hatt en enorm progresjon som kun fortsetter. Basert på harde økter, internkamper, høy konsentrasjonvilje og treningsglede har jentene sammen høynet sitt nivå. Målet til jentene er å bli gode, jobbe med riktig teknikk og presse seg selv til å ta de riktige avgjørelsene på banen. Med tilskudd til laget, har jentene økt intensiteten slik at enhver trening teller.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Tage Bore Ribesen (Hovedtrener)

Caroline Aareskjold (Medtrener)

Dicle Alan Demirbas (Keepertrener)

Linn Jonassen (Oppmor)

Kort om sesongen og sesongens mål:

Sesongen for J-04 har vært litt kronglete. Vi har vunnet endel, hatt noen uavgjort og tapt noen. Laget har slitt med periodevis skader blant flere jenter, som har blitt skjermet og fått riktig opptrening i etterkant. Dessuten har flere av våre kamper i A-serien blitt spilt mot regionslagene til noen få lag. Dette er for å se hvor vi er i løypa. Resultatene har vært gode, med jevne kamper. Vi spiller også i A serien Agder, hvor vi en helg var sterkt preget av skader. Laget stiller i A serien Agder da Regionsserien ble gitt til et annet lag.

Fremover ser vi for oss mer treningsaktivitet, flere gode enkelt og lagsprestasjoner, et mye mer avansert angrepsspill og et konkret, hardt og tydelig forsvarsspill. Jentene som har kommet til laget er allerede godt drillet og laget i sin helhet er klar til mye fin kampaktivitet. Strebe etter å hente ut det beste av hver og en.

Med vennlig hilsen

Trenerteam J04



Årsmelding 2020 - for juniorlaget (f. 2002 / 2003)

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Pr.31.12.2020 består juniorlaget av 22 spillere. Fra høsten 2020 ble jenter 2002 og jenter 2003 slått sammen – juniorlaget.

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Trenere: Kjetil Ellertsen, Are Domert & Bjørnulf Iversen

Støtteapparat: Brit Gunvor Michaelsen, Bjørn Idar Friisenfeldt, Lisbeth Friisenfeldt (dugnadsansvarlig)

I tillegg vi har mange flotte foreldre som er med å støtter opp om laget

Kort om sesongen 2019/2020

Våren 2020: Sesongen 2019/2020 begynte veldig bra for jentene. Høyt oppmøte på trening og det ble gjennomført gode sesongforberedelser under ledelse av dyktige trenere. Vi deltok i seriespillet med lag i regionsserien og J16A. I regionsserien var laget plassert som nr. 3 da seriespillet ble stoppet 12 .mars 2020. Laget i J16A klassen vant sin pulje og ble seriemestere.

Laget kvalifiserte seg også til Bringserien høsten 2019. Etter 3 spilte runder toppet laget sin pulje og lå godt an til å nå sluttspillet. Dessverre ble Bringserien annullert, så laget fikk aldri muligheten til å delta i sluttspillet. Alt seriespill ble som kjent avsluttet med nedstengingen 12. mars.

Kort om sesongen 2020/2021

Høsten 2020: Før høsten 2020 ble 2002 og 2003 årgangen slått sammen til junior-lag. Dette ga oss så mange spillere at vi fikk med 2 lag i regionsserien. Det ble dessverre aldri den sesongen jentene hadde håpet på, da hele høsten av vært preget av pandemien. Utfordringene til tross så har jentene gjennomført utallige treninger og resultatene fra de seriekampene som er gjennomført har vært sterke. Lagene har spilt ulikt antall kamper i seriespillet, men det har ikke forhindret Sola-lagene i å være nr 1 og 2 på tabellen når seriespillet ble stoppet like før jul. Det er vi veldig godt fornøyd med.

Spillerne på juniorlaget var også tiltenkt å være bidragsyttere på Sola Hks lag i 3. divisjon. Dette seriespillet ble ikke igangsatt i løpet av 2020. Videre så var det også planlagt med deltagelse i Lerøyserien, men denne ble også avlyst.

Sosiale sammenkomster:

Det har vært vanskelig å arrangere noe i 2020 på grunn av pandemien og strenge smittehensyn. Likevel fikk støtteapparatet til å arrangere «fangene på fortet» for spillerne tidlig høsten 2020 – det var veldig kjekt. Ellers har laget hatt 2 spillehelger til Kristiansand. Disse har vært viktige for samhold i lagene. Fokus på at spillerne skal ha det kjekt sammen med blant annet felles middag.

Med vennlig hilsen

Støtteapparatet

Årsmelding – sesong 2020/2021 for Damer senior, 4.div

Kort om spillergruppen (antall spillere, lag etc.):

Ca 12 stk, vanskelig å si da vi ikke har gjennomført treninger eller kamper.

Flere tidligere høyt aktive damer meldte sin interesse i starten av sesongen.

Håper vi klarer å få disse med fra neste sesong, i 2021-2022 😊

Trener/lagleder/støtteapparat består av:

Monica Nesvik, Linda Næsheim Dahl og Lillianne Ahlstrøm

Kort om sesongen og sesongens mål:

Ingen kamper og ingen treninger.

Hadde som mål å holde oss i toppen, men ikke rykke opp.

Med vennlig hilsen

Lillianne Ahlstrøm

