



Informasjonshefte til lagledere og oppmenn i Sola HK

Sola Håndball
Åsenvegen 86
4050 Sola

e-post: info@sola-hk.no



Velkommen som foreldrekontakt/trener for Sola Håndball ☺ Klubben er foreldredrevet og det vil i praksis si at mesteparten av arbeidet utføres kostnadsfritt av foreldre. Dette arbeidet omfatter organisering av inntektsgivende arbeid, trening av lag, opplæring av dommere, sekretariatstjeneste, kiosksalg, vakter, foreldrekontakt, kjøring og mye mer. Klubben har 2 heltidsansatte (daglig leder/markedssjef)

STYRET I SOLA HÅNDBALL

Se www.sola-hk.no for oppdatert info

Det er ikke mulig å lage en fasit for hva en foreldrekontakt skal ha ansvar for, men vi vil i dette heftet nevne de vanligste oppgavene foreldrekontakten tar seg av. Som foreldrekontakt er det du som er bindeleddet mellom foreldrene / laget og klubben. Ungdomsutvalget som ledes av ungdomsleder blir lagenes link inn til styret og utvalget skal gi deg informasjon slik at du kan holde "dine" foreldre oppdatert samt utføre jobben din til beste for laget og klubben. Det skal derfor arrangeres et møte for alle foreldrekontakter i begynnelsen av sesongen. Her går en gjennom de tingene Sola Håndball vet skal skje i løpet av året, vi snakker om rutiner i kiosk og hall, hvilke oppgaver en foreldrekontakt kan/skal ha m.m. Det er her du vil få mange innspill som er viktig å ta videre til din foreldregruppe.

SAMSPILL FORELDREKONTAKT / TRENER

Når det gjelder samspillet mellom foreldrekontakt og trener varierer dette fra lag til lag. Noen trenere ønsker å ta seg av noen praktiske oppgaver som for eksempel påmelding til turneringer. Tommelfingerregelen er derfor at det er fornuftig å avlaste treneren så mye som mulig med det administrative.

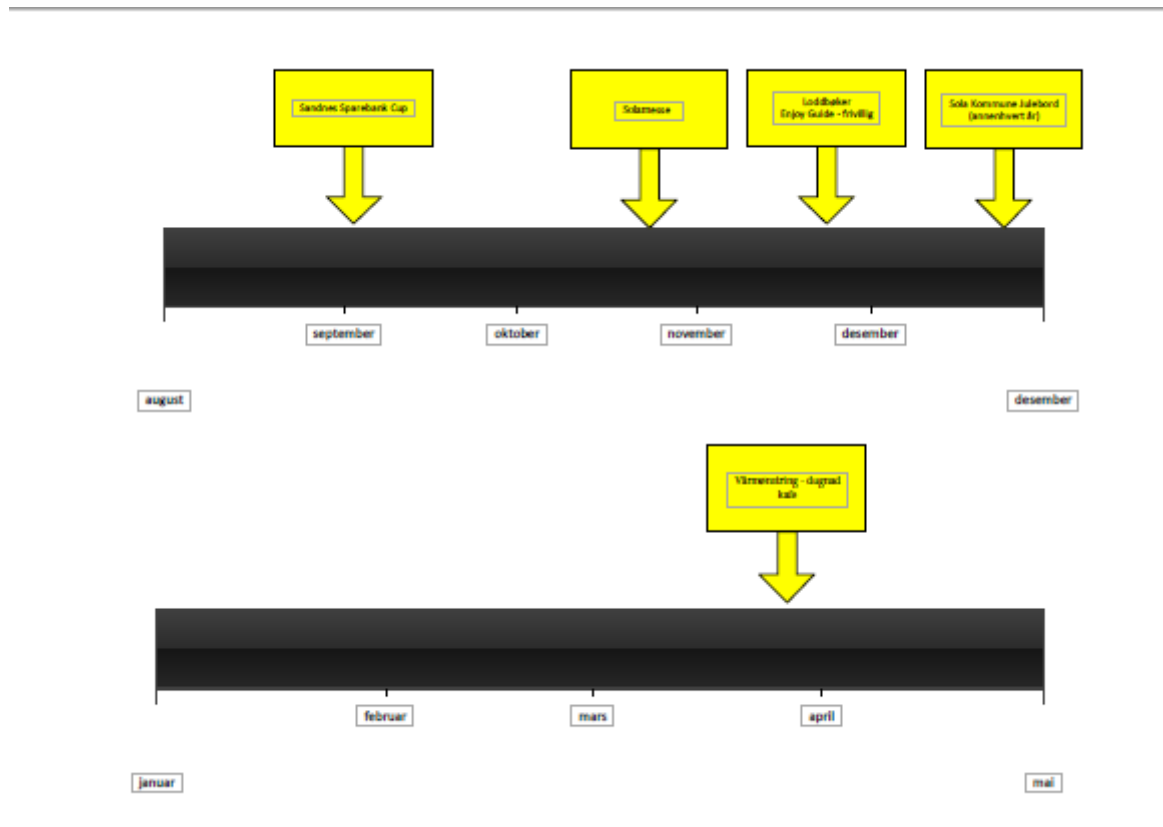
Lapper / info som skal deles ut, påmelding til turneringer, innkalling til foreldremøte, dugnadsfordeling, forsikringer og spillerlisenser (fra fylte 13 år) osv. Uansett hva slags fordeling dere kommer frem til er det viktigste at ikke noe faller mellom to stoler samt at foreldrene vet hvem som gjør hva.

INFORMASJON

Da kommer vi inn på et annet viktig tema – informasjon. Vi anbefaler alle foreldrekontakter til å ha et par foreldremøter i året. Det kan da gis generell informasjon, det kan drøftes sportslig satsing, hvilke turneringer vil laget delta på, andre sosiale sammenkomster som kan binde laget sammen osv. Det er da foreldrekontakten som tar initiativet (gjærne i samråd med trener) til disse møtene og det bør sendes ut et lite referat i etterkant.

For å gjøre din jobb som foreldrekontakt lettere er det lurt å lage en liste med oversikt over alle spillere, foreldre, mailadresser, mobilnummer osv. Fordel denne listen til alle foreldre / trenere / spillere.

Årshjul for aktiviteter i Sola Håndball;



OPPDATERTE LAGSLISTER

Det er viktig at oppmann har oppdaterte lagslister til enhver tid. Når noen begynner eller slutter på laget gir du beskjed til daglig leder info@sola-hk.no

INFORMASJON OM KAMPER

Informasjon om kamper er å finne på www.handball.no – Region Sørvest - Terminlister.

SERIESPILL

Spillere fra 12 og oppover deltar i seriespill. Denne serien settes opp for hele sesongen. Dersom et lag ikke møter til kamp får Sola Håndball bot. Denne boten blir viderefakturert laget. Derfor er det en viktig jobb for trener / foreldrekontakt å sjekke gjennom tidlig på høsten om det ser ut til at kampene ikke kolliderer med skoleturer eller lignende. Det kan søkes om omberamning av kamper, mer info om det finnes på www.handball.no og info sendes ut fra klubben.

Kretsen setter opp dommere på disse kampene, men sjekk terminlisten for oppsett. Kontakt dommeransvarlig i klubben dersom det ikke står oppført dommere. Dommere sender inn regning til kretsen.

Sekreteriatsvakter ordnes av laget.

AKTIVITETSSERIE

Spillere f.o.m 9 år, t.o.m 11 år deltar i aktivitetsserien. Kampoppsett blir lagt ut på www.handball.no region sørvest og kampoppsett. Foreldrekontakt / trener må selv følge opp dette og gi tilstrekkelig informasjon videre til spillerne. Dersom et lag ikke møter til kamp får Sola Håndball bot. Denne boten blir viderefakturert laget.

Her må klubben/laget ordne dommere. Ta kontakt i god tid med dommeransvarlig for å få hjelp til dommere. Husk på å rigge/tape bane dersom man skal spille på liten bane. Ta kontakt med vaktmester for rigging. Husk å bruke små mål dersom man spiller på liten bane. Sjekk link til barnehåndball <http://www.handball.no>

Sekreteriatsvakter ordnes av laget.



MINIHÅNDBALL

Spillere 5-8 år får tilbud om å være med i "miniring" Lagene får tilbud om å spille på små baner 4-6 gnager i løpet av sesongen.

Kretsen setter opp infomøter i begynnelsen av sesongen for gjennomgang av organisering av miniturneringer og info for alle klubber i regionen.

DOMMERE

Ta kontakt med vår dommeransvarlig i klubben – toril.hoiland@lyse.net om du trenger hjelp til dommere eller har spørsmål ang dommere.

DUGNAD I KIOSK

Det er kommunen som eier og fordeler hallene (ifm trening og kamper). Det er imidlertid Sola HK som har ansvar for kiosk. Slik dette fungerer så vil kafeutvalget fordele vaktene blant lagene så rettferdig som mulig. Vi har fordelt det slik at det er de yngste lagene som har hovedansvar for kafevaktene med påfyll fra eldre lag – dvs 9-11 åringene. Det tilstrebes at laget som får ansvar for kiosken har kamper denne dagen. Instruks for hva som skal gjøres ligger i kiosken og sendes ut sammen med kafevakt-listene.

Kafesalg er med på å gi Sola HK en viktig inntekt. Det er også med på å lage det sosialt og hyggelig i hallen. Det settes opp vaktlister fordelt pr lag i begynnelsen av sesongen av klubben.

ANDRE DUGNADER

Det er også noen litt større dugnader i løpet av året. Det er bl.a. Sandnes Sparebank Cup. Din jobb er å ta imot dugnadene fra arr.gruppa og viderefordeler disse blant dine foreldre. Det vil kanskje også være flere dugnader i løpet av sesongen, som for eksempel Enjoy guide etc – mail vil da sendes ut til alle.

LOTTERI

Generelt sett kan følgende sies om lotteriet: Alle må selge ut alle loddene de får tildelt. Grunnen til dette er at medlemmene i klubben har via sin stemme på Årsmøtet gitt føringer for hva medlemskap skal koste **samt** hva Sola HK skal støtte av sportslig aktivitet. For å få dette regnestykket til å gå opp, må Sola HK ha flere inntekter enn de får via medlemskontingenten. Og som nevnt tidligere skal "byrdene" fordeles likt blant alle spillerne. Det vil igjen si at alle må selge ut loddene sine. Det har hendt at noen protesterer på dette, men entydig og klar informasjon om dette i forkant av sesongen samt om HVORFOR det er slik pleier å hjelpe.

TURNERINGER

Se Kjøreregler for ungdomsavdelingen på www.sola-hk.no

SÆRLIGE HENSYN

Det er slik at noen familier har til tider særskilte behov, det kan være i forbindelse med anstrengt økonomi, språkvansker, kanskje noen ikke har bil, omsorgsdeling m.m. Da er oppgaven til foreldrekontakten å være den som forsøker å se løsninger. Ta kontakt med Sola Håndball kontoret eller styret/ungdomsleder – de har erfaringer og kan bidra til løsninger.

LISENS

Det må tegnes forsikring / lisens for alle spillere fra det året de fyller 13. Lisensen betales til Norges Håndballforbund. Spillerne må oppgi KID nr ved betaling. Kretsen gjennomfører lisenskontroll med jevne mellomrom. Dersom en spiller ikke har betalt lisens og blir bøtelagt, må spilleren selv betale boten.

Spørsmål angående lisens kan rettes til ungdomsleder eller daglig leder.

SKADE

Se hjemmesiden www.sola-hk.no

MEDLEMSFORDELER

Se hjemmesiden www.sola-hk.no

HVA DEKKER SOLA HÅNDBALL

- Påmelding til seriespill/aktivitetsserier til Rogaland Håndballkrets

- Påmeldingsavgift til 2 turneringer pr. sesong
- Påmelding til vår egen turnering
- Påmeldingsavgift til PW cup for de lag som kvalifiserer seg
- Dommerutgifter for alle lag under 12 år
- Dommerutdanning
- Forsikring (ikke lisens fra fylte 13 år)
- Fellesturnering utenbys (transport og ledere)
- Drakter & utstyr
- Sone-samlinger (kretssamlinger)
- Drift av klubben
- Se www.sola-hk.no for mer info

Viktig:

Dette heftet er ment som et hjelpemiddel – ikke en fasit.

Vi ønsker at heftet skal være dynamisk og at vi får innspill dersom det er andre saker vi kan informere om her. Send mail til info@sola-hk.no hvis du har innspill 😊

REISEREGULATIV

1. Formål

- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som for ventes av dem.

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av Sola Håndball skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes reisekasse eller gruppen.

3. Hovedleder

3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.

3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på klubbkontoret ved avreise. (e-post: info@sola-hk.no). Ev. endringer skal oppdateres.

3.3 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige leder bidra til trivsel for alle deltakerne.

3.4 Hovedleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av Hovedstyret eller Daglig leder.

- Overgrepssaker.
- Ulykke med personskader.
- Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- Økonomisk utroskap.
- Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- Andre saker som kan medføre spesielle mediaoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

MOT-GLEDE-SAMHOLD